

养育儿女

60问



- 身为父母者必读
- 将为父母者必读
- 辅导信徒者必读

程蒙恩 著

养育儿女60问

作 者：程蒙恩
出 版 社：主恩出版社

© 程蒙恩 二〇一二年
二〇一二年六月繁体初版
版权所有
国际标准书号：978-988-15445-0-6

Parental Nurturing 60 Qs

Author : Samuel Ching
Publisher : The Grace of Lord Publisher

Copyright @ 2012 by Samuel Ching
First Edition (Traditional Chinese), June 2012
All Rights Reserved
ISBN: 978-988-15445-0-6

目序

世风日下，生长在末了世代的青少年和儿童，正面对前所未有、来自各种电子媒介所带来潮流的冲击和引诱试探，又要面对读书、考试、升学的压力和在不同人生阶段所遇到的剧烈竞争及挑战。

养育儿女是这世代的父母所面临的一大挑战。很多夫妇，为著栽培儿女成材、走在正路上、不受潮流中之不良风气的影响，而费尽心力、筋疲力尽，但往往却无济于事。有些信主的家庭也面对同样的问题，在养育儿女时，总是面对林林总总的具体问题而不知如何处理。

究竟该怎样将圣经的教导应用在现今养育儿女的事上呢？

本书正是针对以上需要，罗列了六十条养育儿女经常会遇到的问题，以圣经的原则加以解答，藉此引导信徒在养育儿女的事上，凡事倚靠主、蒙神

赐福，得以培养出敬虔的后代，使儿女在学业、品行上都荣耀神。

经上说：「儿女是耶和华所赐的产业；所怀的胎，是他所给的赏赐。」(诗一二七3)父母要珍惜神所赐的产业和赏赐，晓得怎样在主里培养儿女成材，荣神益人。

愿主祝福圣徒的儿女都在基督的恩典中成长、蒙福！愿荣耀颂赞都归于主耶稣和父神，直到永远！

程蒙恩 谨识
二〇一二年六月

目 录

目 序	iii
-----------	-----

一、从圣经看如何养育儿女

1 圣经中有哪些养育儿女的教导？	2
2 圣经中有哪些养育儿女的榜样？	5
3 怎样建立家庭崇拜？	7
4 我该怎样为儿女代祷？	10

二、如何养育孩童？

5 我正怀孕，怎样才能有好的「胎教」？	14
6 怎样照顾儿女的身体？	15
7 如何面对儿女经常哭和闹情绪？	17
8 怎样帮助儿女从小建立正确的价值观？	18
9 父母的榜样重要吗？	20

三、如何培养儿女成为敬虔的下一代？

- 10 怎样能使儿女认识主、爱主？24
- 11 我的儿女不喜欢参加教会聚会，我该怎么办？26
- 12 我的儿女读书成绩很好，就是对主无心，不参加教会聚会，这样没关系吧？29
- 13 我只在意儿女读好书，不在意他们是否信主。31
- 14 我的儿女小时有聚会，但现在长大了就不愿意参加聚会，甚至不信主了，怎么办？33

四、如何帮助儿女好好读书？

- 15 如何帮助儿女面对功课和考试的压力？38
- 16 我的儿女读不了书，考试成绩很差，我该怎么办？39
- 17 我尽力在儿女的学业上帮助他们，但他们的成绩都一直不好，我该怎么办？41

18	面对儿女升学，在选学校的事上，我该怎样帮助他们？	43
19	儿女需要多赞赏吗？	45

五、如何帮助儿女建立好的性格？

20	怎样帮助儿女建立好的性格？	48
21	怎样帮助儿女平衡发展？	51
22	我的儿女太倚赖父母，怎样能培养他们独立？	53
23	如何培养儿女有自信心？	55
24	如何训练儿女有责任感？	56
25	如何帮助儿女面对挑战？	58
26	怎样令儿女不被现今潮流所冲去？	60

六、管教儿女常见的问题

27	何谓管教儿女太严呢？	64
28	何谓管教儿女太宽松？	65

- 29 父亲和母亲在管教儿女的角色上，应怎样协调？67
- 30 由于我只有一个子女，所以特别宠爱他，这样作对吗？70
- 31 我的儿女们常常不和、吵架，我该怎么办？ ..72
- 32 父母在儿女面前需要建立权威吗？74

七、如何处理儿女成长中所面对的问题？

- 33 我的儿女到了反叛的年龄，常与父母对抗，又不肯好好读书，我该怎么办？78
- 34 我的儿女常常和几个品行差劣的同学在一起，无心向学，行为变差，怎么办？ ?81
- 35 我的儿女终日沉迷打机、上网，不喜欢读书，怎么办？82
- 36 怎样教导儿女不滥交朋友，在读书时期不谈恋爱？85

37	我的儿子现正读中学，但已和女同学拍拖了，我该怎么办？	88
38	我的儿女常说谎，怎么办？	90
39	我的儿女已结交了坏朋友，染上了不良嗜好，走入歧途，怎么办？	91
40	我担心儿女在学校受欺凌，怎么办？	93
41	儿女到初发育之后，父母需要向他们教导性知识吗？	94

八、在特殊困难中，如何养育儿女？

42	我有儿女是问题儿童，该怎么办？	98
43	单亲家庭如何养育儿女？	100
44	我家境贫困，养育儿女很吃力，该怎样培养他们？	102
45	父母有长期患病或残障的儿女，该怎样面对？	104

- 46 如何帮助儿女集中精神读书？对于过度活跃症而不能集中的，该如何处理？107
- 47 如何养育收养的儿女？109
- 48 应如何对待继子、继女？110

九、如何解决父母与儿女关系疏离的问题？

- 49 我的儿女不愿与父母亲近，不愿向父母敞
开吐心事，怎么办？114
- 50 我虽然花很多金钱在儿女身上，但他们却
与我的关系疏离，怎么办？115
- 51 我终日为儿女挂心，内心没有安息，怎么
办？116
- 52 由于我以往工作繁忙，儿女小的时候我少
花时间陪伴他们，现在儿女长大都与我疏
离，怎么办？118

- 53 我曾经有婚外情，得罪妻子，导致儿女恨我，我该怎么办？119

十、如何照顾读大专和初在职的儿女？

- 54 我的儿女正在读大专，我该如何关心他们？ 122
- 55 儿女在外国留学，父母该怎样关心他们？123
- 56 儿女初在职，父母怎样帮助他们？124
- 57 儿女已在青年阶段，看见他有错处，最好在什么情况下纠正他？127
- 58 如何关心儿女的婚姻问题？128

十一、到晚年与儿女的关系

- 59 当儿女长大独立之后，我感觉到很失落孤单，怎么办？132
- 60 我遭到儿女对我不孝顺，该怎么办？133



从圣经看如何 养育儿女



1 圣经中有哪些养育儿女的教导？

1. 要在主里养育儿女

经上说：「你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要照著主的教训和警戒，养育他们。」

（弗六4）「不要惹儿女的气」原文带有「不要引起他们的忿怒」的意思。就如作父亲的，动不动就用粗暴的行为打骂自己的儿女，又在家中没有榜样，就会令到儿女们内心怀恨、受伤或失了志气等。作父亲的，要照著主的教训和警戒养育儿女，要天天为他们代祷，常用主的教训开导他们的心，并在家中活出敬虔的榜样，使儿女从小学习敬畏神。

请注意这里是「养育」，有许多作父亲的只负起「养」的责任，却忽略了「育」的责任。他们常以为自己辛苦作工，养活儿女已是尽了本分，却没有顾到要对自己儿女教育的责任。儿女若少受父母的教导，就很容易随从今

世的潮流风俗。所以，身为父亲的要在主里养育自己的儿女，并常鼓励儿女们参加教会聚会，如此，他们必蒙神保守，在主里健康地成长。

2. 要管教儿女

经上说：「不忍用杖打儿子的，是恨恶他；疼爱儿子的，随时管教。」（箴十三24）有些作父母的，过分溺爱自己的儿女，当儿女犯错时也不敢责备管教，且是一味的奉承儿女，这样反而害了他们，使他们变本加厉地放纵自己，最终成了罪的奴仆，随从今世的潮流而被败坏了，父母也必因此饱尝苦果。

现今的父母由于只生一个或二个儿女，因此常是溺爱他们，这样反而是害了他们，败坏了他们。因为「愚蒙迷住孩童的心，用管教的杖可以远远赶除。」（箴二十二15）是的，用溺爱的方式只会使儿女们更加任性、放纵，

管教的杖却能使他们远离恶事；但要留意千万不要将儿女当作自己情绪发泄的对象。

再者，用杖管教要在儿女小的时候，当他们长大一些，若犯了大错，就应用严厉责备来代替用杖管教，免得使他们失了志气。（参西三21）在此，请我们留意以下几处的经文：

「教养孩童，使他走当行的道，就是到老他也不偏离。」（箴二十二6）「趁有指望管教你的儿子；你的心不可任他死亡。」（箴十九18）「管教你的儿子，他就使你得安息，也必使你心里喜乐。」（箴二十九17）可见管教儿女是多么重要，也是父母的本分。

作父母的要管教好自己的儿女，首先自己要在神面前作顺命的儿女，顺服圣灵的管治，活出敬虔生活的榜样，如此才能影响自己的下一代成为敬虔的后代，因不但有言教，也有身教，这是十分要紧的。

2 圣经中有哪些养育儿女的榜样？

1. 亚伯拉罕影响儿子以撒敬畏神

创世记二十二章记载亚伯拉罕照著神的吩咐，带著儿子以撒到摩利亚山上去，要把儿子献为祭。圣经让我们看见，当时以撒并没有丝毫反抗或不愿意的态度，而是完全顺服父亲，甘愿被绑在祭坛上，后来神制止亚伯拉罕伤害以撒，因祂只是要试验亚伯拉罕的信心，但在整个试验过程中，以撒都表现得那样顺服。当他知道自己将要被杀为祭物时，也因著爱神而顺从。由此可见，亚伯拉罕和撒拉对以撒自小的养育，以及本身所活出的榜样，对儿子的影响是何等的大。

2. 撒迦利亚夫妇影响施浸约翰，使他心灵得以强健成长。

经上说：「那孩子渐渐长大，心灵强健，

住在旷野，直到他显明在以色列人面前的日子。」（路一80）施浸约翰小时是受到他父母撒迦利亚和以利沙伯的培育，以致他有一个绝对讨神喜悦的心志。虽然施浸约翰能有如此的心志，全在乎神的拣选和工作，正如神曾藉著先知所豫言的；然而，相信神也是藉著他父母敬虔生活的榜样和教训来影响他，以致他的长大不是照著那一个世代之青年人的模样，而是顺服圣灵的引导，住在旷野，过分别为圣的生活，直到蒙神差遣出来尽职，作主的先锋。施浸约翰的父母之榜样，从他们对神的认识和赞美，就显出来了。（参路一41-45，67-69）

3. 提摩太的母亲和外祖母影响他敬虔爱主

「想到你心里无伪之信，这信是先在你外祖母罗以，和你母亲友尼基心里的；我深信也在你的心里。」（提后一5）

提摩太能从小明白圣经，并有无伪之信存在心里，他外祖母并母亲的影响是很大的。外祖母和母亲对他从小的教导，以及她们对主的信心和热心，使提摩太从小就爱慕神的话，并渴慕事奉神。后来保罗经过他那里时，他母亲乐意使自己的儿子跟随保罗一同事奉主（参徒十六1-3；提后—5）。

上述的例子让我们看见，父母应在主里养育自己的儿女，按著主的教训教导他们，并活出敬虔的榜样。要留意不仅要有言教，还要有身教，但愿约书亚的心愿：「至于我，和我家，我们必定事奉耶和华。」（书二十四15），也成为我们的心愿。

3 怎样建立家庭崇拜？

我们从圣经来看家庭崇拜的重要。在创世记里我们看见，亚伯拉罕在迦南地时，每到一

个地方都为耶和华筑一座祭坛，在那里献祭事奉神。（参创十二7-8）笔者相信后来亚伯拉罕生了以撒之后，都经常带著妻子和以撒一同去献祭事奉神；所以，后来当亚伯拉罕照著神的吩咐带著以撒上摩利亚山上去献祭时，童子以撒懂得问父亲说：「火与柴都有了，但燔祭的羊羔在哪里呢？」（创二十二7）可见他是经常和父亲一同献祭事奉神的，所以很熟悉献祭需要羊羔。也因为他从小就跟从父亲亚伯拉罕献祭事奉神，所以，到后来他也筑坛献祭给神；接著，连他的儿子雅各也在迦南地筑坛献祭给神。所以，身为父母的圣徒，若能效法古圣们，在家中建立全家崇拜的生活，是很有福的，必蒙神赐福。

那么家庭崇拜，具体怎样实行呢？

首先，要预先定下每周某一段固定的时间，例如在周末大约十至十五分钟的时间。

到了这段时刻，大家关掉电视和手机，离开电脑，全家大小围著坐在一起；父亲或母亲先带领儿女唱一首儿女最喜欢唱的诗歌。（选诗要以儿女懂得唱，明白歌词，喜欢唱的诗歌为首选。）唱了几首诗歌之后，父母可以向儿女短短分享过去一周自己怎样经历主、主怎样听祷告的点滴见证，或是叫自己得著安慰、激励、提醒的一节经文，分享时要以儿女能够明白的言辞来表达。然后，请儿女们也自由分享他们已过怎样祷告经历主的帮助，或是在某一件事上曾经祷告过。

然后，父母可以各自提出某一件需要代祷的事，例如：工作压力大，身体健康欠佳等；儿女也可以提出自己需要代祷的事，例如：需要有聪明能把书读好，在学校不被同学欺凌，能专心读书等，接著彼此代祷。若是能行，可以一个一个轮流开声祷告，但一定要短而简

单，使儿女也跟得上。这样，使儿女也藉此了解到父母的难处，就会更多体谅父母、关心父母；同样，父母也会更了解儿女内心所挂虑的是什么？更重要的是，儿女从小学会遇到难处就祷告神。

最后，不论有难处，抑或没有难处，都学习祷告赞美神。结束时若能一同宣读或背诵一节圣经金句，就更好。

4 我该怎样为儿女代祷？

圣经让我们看见，先知撒母耳从小就被送到圣殿里学习事奉神。那么，童子撒母耳是如何得著一颗事奉神的心呢？笔者相信一定是他那爱神的母亲常常为他代祷，使他从小就甘心乐意地住在神的殿中学习事奉，后来他长大被神使用，带领以色列家归向神。所以，父母为儿女的代祷是很重要的。在末世实在有太多的

迷惑，身为父母的必须天天警醒为儿女代祷，使他们的心被主吸引，而渴慕跟从主。

为儿女代祷时，首先要为他们能够真正认识主、清楚重生得救代祷；也求主吸引他们的心，使他们能够热心爱主，对主有坚定的信心；求主使他们对主有亲身的经历，与主建立亲密的关系；还要求主叫他们爱慕读经并且明白圣经，并欢喜参加教会的儿童或少年聚会。

另一方面，又要为他们的学业代祷，求主赐给他们渴慕求学上进的心，赐给他们聪明智慧，能在学习上荣耀神；并求主拯救他们不被「打机」、网上交友等玩意所迷住而沉迷其中。又求主保守他们不遇见试探和凶恶，在校园里不遇到欺凌和不结交那些会影响他们变坏的同学。

求主使他们兄弟姐妹之间能和睦，互相关心、爱护；求主使他们能爱戴父母，听父母的

话。笔者在《祷告范例60篇》一书里，有很具体为儿女代祷的范例供圣徒参考。

笔者深信，当父母恒久为儿女代祷，就必看见圣灵明显的工作显在儿女的身上，使他们被主得著，走正路，蒙保守，父母也自然蒙福了。



如何养育孩童？



5 我正怀孕，怎样才能有好的「胎教」？

时下有人提倡妇女在怀孕期间多学习一些美好的事物，就能作为「胎教」。笔者认为，夫妻彼此相爱，一同过敬虔的生活，经常一起祷告、唱诗、赞美，熟读神的话，参加教会聚会，在家中多听圣诗，心灵满有平安，靠主常常喜乐，凡事谢恩、信靠；这样乃是最好的「胎教」。就如圣经提到，施洗约翰在母腹里已经被圣灵充满，一方面是因为神拣选他，另一方面也是因为他母亲以利沙伯是个敬虔的妇女，而他父亲又是个事奉神的祭司。（参路一5-6）

所以，若你在怀孕时很爱主，多多少少会影响怀中的胎儿将来有一颗向著主的心。相反，若你怀孕时不爱主，就很容易常常充满烦恼、无所不忧、脾气不好、贪恋世界，这样自然会影响胎儿将来心远离主。若在你怀孕期间

夫妻常常吵架，势必影响胎儿将来性情变得暴躁，这样你就会自食其果。当然，对儿女后天的教导更是重要的。

还有，夫妻二人天天为胎儿祷告，这是对胎儿最好的祝福。

6 怎样照顾儿女的身体？

每个作父母的，都希望自己的儿女能够快高长大，身体健康；然而，有不少父母却忽略了儿女的健康饮食，例如：常给儿女大鱼大肉、少菜多肉吃；任由他们进食过量；常带他们去吃自助餐、吃「麦当劳」等（偶然带他们去一两次也无妨，但不要经常）；或是长期任由他们随从自己的口味去偏食某些不良的饮食，如：炸鸡翅、炸薯片，汽水、蛋糕等。结果，现代的儿童普遍出现身体过重、痴肥、胆固醇过高、过早发育等现像，有些甚至患上糖

尿病。又有些父母任由儿女随著心情吃饭，高兴时吃过多，心情不好时不吃或吃很少，导致儿女营养不良。

笔者建议作父母的，可以参考「健康金字塔」的饮食原则去照料儿女的饮食，例如：多吃五谷、菜蔬和水果类，吃适量鱼类、肉类、豆类、蛋类和奶品类，少吃脂肪和糖类。然而男孩子不要喝太多豆浆，因为豆浆含植物雌性荷尔蒙。另外，建议一天最好喝八杯水，切勿暴饮暴食，这对健康很重要。

作息方面，要帮助孩子建立早睡早起的习惯，使儿女有八小时充足的睡眠时间。平时除了读书、做功课之外，也要有适当的娱乐、玩耍，和运动的时间。

在心灵方面，要从小教导他们晚上睡前在床上屈膝祷告，早上也是如此，使他们从小建立亲近神的生活。这样，他们的全人，包括

灵、魂、体，都能一齐健康成长。

经上说：「耶稣的智慧和身量，并神和人喜爱他的心，都一齐增长。」（路二52）主耶稣就是我们的榜样。但愿所有圣徒的儿女都能这样效法耶稣，在基督里成长。

7 如何面对儿女经常哭和闹情绪？

首先要先了解儿女为何会经常闹情绪、爱哭、大吵大闹呢？是否父母其中一方小的时候也是这样，而儿女正是承受他（她）的性情呢？是否他们的身体或情绪上患病？是否他们的性格很强，一不合己意就大吵大闹？是否他们兄弟姐妹彼此欺凌而导致这种现象？是否父母忽略关心他们？又或者是否父母过分迁就他们呢？

总之，作父母的面对这种情况，不要一味在烦躁中去骂他们，而是要细心去了解他们这

样哭的原因，然后对症下药去帮助他们。

至于孩童平时一般性的哭是正常的，不要大惊小怪。平时可以教导他们祷告；劝导他们不要大哭大闹去中魔鬼的诡计，因为这是会伤害别人和自己的；并对他们有适当的管教，多用爱心和忍耐来教养他们；要多为他们代祷，让主来渐渐改变他们；也可以安排他们上适合他们的兴趣班，使他们生活充实，就不致在孩提时代无所事事地过日子，要顾到他们身心的健康成长。

再者，父母学习信靠神、爱心、忍耐、温柔的生命功课，往往是在这种环境中学习的，多仰望神，神必加给你力量。

8 怎样帮助儿女从小建立正确的价值观？

首先作父母的必须先确定圣经所启示的价值观，才是人生惟一正确的价值观，而且自己

要言行一致，然后才能真正影响儿女建立正确属天的价值观。

假若父母常在儿女面前欣赏、称羨、称赞那些赚大钱的大富豪所得的名利、地位、享受，这样必会影响儿女自小贪爱地上的钱财、名利，追求地上的虚荣。若是父母在儿女面前常有崇尚富贵、藐视穷人的言行，势必影响儿女将来也变得非常势利。假若父母自己、或是对儿女的教导都是自私自利、虚假、狡猾地与人相处，这样儿女自小就自私、虚伪和诡诈，被罪捆绑。若是父母自小赞赏儿女因贪心而得的小便宜，将来儿女必越来越贪心，因而行差踏错，有一天摧毁自己的前途。所以千万不可忽略在小事上的言教和身教，有时你不以为意，但日积月累，对儿女可以造成很深远的影响。

相反，若作父母的自己天天敬虔度日，有

属天的价值观，就必影响儿女从小也敬虔度日，爱慕神和神的话语，多有怜悯、同情穷人，对人诚实、待人有恩、善于与人相处；不市侩，不以金钱挂帅，而是以神为满足，有上进心，在学业上荣耀神，将来长大之后必能成材。

提摩太的信心，乃是受敬虔的母亲和外祖母所影响的。作为父母应该将属天的价值观传输给自己的儿女，使你的神也成为他们的神；就如亚伯拉罕的神，成为以撒的神；以撒的神，成为雅各的神。

9 父母的榜样重要吗？

父母对儿女的影响是至为重要，俗语说：「有其父必有其子。」这虽然是世人一般的现象，但信徒中间也会出现这种情形。有些基督徒父母往往以为把儿女带到教会中参加主日

学、或适合他们的聚会，就已经完成了责任。不错，把儿女带到教会中参加主日学是好，但父母在家中的言行对他们的影响却是更大的。例如：若父母常常吵架，儿女必被绊跌而对主冷淡，读书成绩也必大受影响；若父母一方有婚外情，儿女必深受其害；若父母讲一套做一套，在教会中表现出敬虔、爱主的样子，但在家中却是沉迷电视、上网，凡事都用人的方法去解决，常追随潮流，价值观是属地的、是金钱挂帅的，这样，势必影响儿女单纯领受神话语的心。

耶稣说：「我为他们的缘故，自己分别为圣，叫他们也因真理成圣。」（约十七19）虽然主耶稣说这话，乃是指祂怎样给门徒留下榜样；但我们借用在基督徒父母身上，提醒他们为儿女的缘故，自己要过分别为圣的生活，例如：父母在主里恩爱；凡事敬畏倚靠主；

当儿女面对任何困难、或是家中面对某些难处时，带同儿女一同祷告父神；当经历到神成就某些你所祷告的事，就告诉儿女，使他们都被激励而凡事倚靠神。在创世记里，我们能看见亚伯拉罕带同儿子以撒一同献祭，后来以撒也受父亲的影响，长大之后亲自献祭给神，建立了祭坛的生活。

所以，身为父母的不仅对儿女要有言教，还要有身教；这样就会使他们在主里健康地成长。



如何培养儿女成为 敬虔的下一代？



10 怎样能使儿女认识主、爱主？

首先，夫妻先要爱主，共同拥有属天的价值观。然后，儿女一出世就将他奉献给主。这不是指把他奉献作传道，而是指一般性的奉献。就如旧约以色列人都照律法上的要求，将头生的儿子奉献给神（参路二23）。到了新约时代，所有蒙主宝血所救赎的人，都当将自己奉献给主。故此，若有父母将儿女奉献给神，为主而活，必蒙神所悦纳。

并且，无论父母生活怎样繁忙，都不可忽略天天为儿女代祷，让圣灵在他们身上有更多的工作，使他们都能认识主，并被主吸引来爱主。

还有，父母自己应该过著敬虔的生活，就必影响儿女仿效，并要积极带领儿女参加教会主日学（儿童班、少年班），使他们从小认识圣经真理，又可以认识一些一同聚会的儿童或

少年，使他们不觉得孤单，并且对教会有归属感。

此外，最好能建立家庭崇拜，每星期一次，时间约十至二十分钟，夫妻儿女先一同唱诗，然后祈祷、赞美、分享。

有时可以讲一些圣经故事给儿女听；鼓励他们背一些较容易背的经文，如「主祷文」、诗篇第一篇、或第二十三篇等；教导他们学习饭前谢恩祷告、凡事想起主、求告主。这样，他们就必多多主观地尝到主恩的滋味，而与主的关系逐日加深。

当然父母对他们的爱和关心是不可少的，而父母彼此的恩爱也是相当重要，因为这样会使他们的心得著温暖，好叫他们更单纯地向著神并爱神，因为看见了榜样。

11 我的儿女不喜欢参加教会聚会，我该怎么办？

在十九世纪，美国有一位佈道家名叫慕迪。他的妻子有一次问儿女们说，明天是星期几？他们回答说：是星期二。她再问，后天是星期几？他们回答说：是星期三。如是者，当问到是星期日时，儿女们回答说：「我的天啊！又要去聚会了。」慕迪的妻子听见孩子们有这样的反应，不是责备他们，而是天天为他们恳切代祷，又耐心地告诉他们参加教会聚会的好处：会讨神喜悦、蒙神赐福。结果，主听了她的祷告，过了不久，她再问儿女们明天是星期几？当问到是星期日的时候，他们竟然说：「太好了！我终于等到星期日来，可以去参加聚会。」因为他们的心都火热爱主了。

经上说：「义人祈祷所发的力量，是大有功效的。」（雅五16）你若凭信天天为儿女

代祷，主就必在他们的内心动工，使他们复兴起来爱主。要知道在人很难，但在神却不然，因为神凡事都能。（参可十27）

再者，除了代祷之外，你还要问儿女不喜欢参加聚会的原因是什么，若是聚会的内容不适合他们的年纪，你就要带他们去参加适合他们年纪的聚会，例如：儿童低班、中班、高班，少年初班、中班、高班、大专聚会等。一般而言，儿女到了中二至中三，就适合参加教会的主日聚会了。

若儿女是因为对其他同龄的儿童或少年不熟悉，或是与他们合不来，或是对聚会觉得沉闷，所以才不喜欢参加聚会；父母就要耐心向他们解释：多去参加几次聚会，多主动去结识其他儿童或少年，就会和他们相熟；父母也要使他们明白聚会的益处，是会蒙神赐福的。另一面要将他的情况告诉那些服侍他的信徒，

使他们安排少年聚会中某些适合的少年人去接触、关心他，使他对少年聚会有归属感。若儿女遇到个别合不来的同伴，就要教导他不要和人过不去，要多多包容，自己可以先找合得来的作为同伴。若是儿女在聚会中觉得沉闷，就要鼓励他们专心投入聚会，就不会沉闷。还要多多为他们代祷并多加鼓励，使他们的心渐渐被主得著，就必喜欢参加聚会。

若儿女还未清楚决志信主，父母就应该靠著恒切的祷告，带他们去参加适合他们年龄的佈道会，使他们早日归向主。

笔者在教会中牧会多年，目睹不少原本不愿意参加聚会的青少年或儿童，后来因为父母和教会的代祷，以及父母的鼓励，并服侍青少年、儿童者的帮助，使他们不但变成渴慕聚会，而且热心爱心，带同其他同学来信主并参加教会聚会。盼望你也不灰心，不歇息地为儿

女代祷吧！

12 我的儿女读书成绩很好，就是对主无心，不参加教会聚会，这样没关系吧？

时下有不少基督徒父母只关心儿女读书成绩好，但却不在意儿女是否认识主、爱主。他们宁可让儿女在周末花钱去参加各种的兴趣班，也不鼓励儿女去参加教会的儿童、少年聚会。即便儿女已经惯常参加教会的聚会，但只要与周末补习时间有冲突时，他们就会决定让儿女先放弃教会的聚会，而选择参加兴趣班。因此，儿女就会受父母的价值观影响，看轻教会的聚会，渐渐远离主。有些基督徒父母还毫不在意，以为只要儿女读书成绩好，将来就有好的前途。

其实，这样作并非对儿女真有益处，因为儿女远离神必不蒙福。将来长大即使学业有

成，也会效法世俗的潮流，落在罪中，失去基督徒的美德，并很有可能将来在婚姻上出现问题，不孝敬父母，最终父母自食其果。

所以，作父母的不但要关心儿女的学业，更要关心他们灵命的成长，这样既能得神的喜悦，儿女也必更有上进心、更有智慧。因为敬畏耶和华就是智慧的开端，认识至高者便是聪明。

昔日少年人但以理和他三个朋友，因为敬畏主而蒙主赐与智慧，胜过巴比伦一切的文士，并且被神大大使用。

笔者以往也常常看见一些原本无心读书的少年人，当他信主并热心爱主之后，变得殷勤读书，听从父母；也有些读书成绩原本已不错的学生，信主且爱主之后，不但读书的成绩更好，而且在家中和学校都活出美好的见证，并引领一些同学来信主，在他们身上很明显看见

神的赐福。

所以，笔者劝你，首先要夫妻先热心爱主，然后要关心儿女的灵性，常为他们内心能被主吸引来祷告，并多鼓励他们参加教会的聚会。

13 我只在意儿女读好书，不在意他们是否信主。

每个作父母的，都希望并很在意自己的儿女读书成绩好，在班里名列前茅。但身为基督徒，要知道使儿女认识神、信靠主，这才是首要的。因为他们若真正信主、跟从主，不仅将来灵魂可以得救；而且在他们一生的学业、婚姻和事业上，都必因著信靠神而蒙神顾念和祝福。试想人生短暂，作父母的若不将自己所认识的那位全足、全丰、全有的神、万福之泉源、全能的主，传给下一代，这岂是真正的爱

他们呢？那岂不是亏欠他们，也亏欠神吗？

昔日亚伯拉罕将对耶和华的认识传给以撒，以撒传给雅各，雅各传给十二个儿子。就算今天的回教徒，普遍都影响下一代继续他们的信仰。然而却有不少基督徒，竟没有将信仰传承给下一代，因为不看重儿女信主，这是多么的亏欠神，难怪不蒙福。所以，身为父母的基督徒，应该有约书亚的心愿：「至于我和我家，我们必定事奉耶和华。」（书二十四15）叫我们的儿女将来也效法我们、将福音也传给他们的儿女。这样，子子孙孙都事奉神，这是我们该有的心愿。

笔者曾看见有一对基督徒父母，只顾专心培养儿子成材，并不在意他信不信主。结果，儿子长大后虽然学业有成，误却不认识主，且对父母极不孝顺，伤透父母的心。此时，作父母的才后悔当初没有趁儿子小的时候带他们信

主，结果换来了很多的痛苦和叹息，可惜已经太迟了。

倘若你的儿女还未信主，你就应该天天为他们信主一事恳切祷告，用爱心和忍耐引导他们归向主。有时当教会有儿童或青少年佈道会时，就尽力邀请他们赴会，使他们能信主得救，并且能渐渐跟从主。这样，他们一生便走在蒙神眷顾祝福的路上，作为父母的也必同沐主恩。

14 我的儿女小时有聚会，但现在长大了就不愿意参加聚会，甚至不信主了，怎么办？

你需要先了解儿女离弃主的原因：是否他从未真正信主，未重生得救？是否他因为对主没有亲身经历而失去了信心？是否他因为落在罪中而不要主了？是否他被世界吸引了去而丢

弃主？是否他被教会中某些信徒不好的行为绊倒而离弃主？是否他被父母的表里不一而绊倒了？

若他离弃主是因为被绊倒的缘故，就应加以解释，使他明白。你可以劝他：他看见别人的行为不好，可能是误会；就算别人真的行为很差，要学习饶恕，不要看人，要注目主，因为是主为我们舍命，我们不应因某人行为不好而对主失去信心，不要中魔鬼的诡计，也不要看人一时的表现，教会中还有很多很好的信徒。若是因父母的表现表里不一，你自己就要悔改，也要向他解释。然而，无论是什么原因使他离开主，最要紧的是要继续恒切地为他代祷，求主光照他、拯救他、吸引他的心，使他回转。你也可以经常和主内知心的同伴一同多为他代祷，深信主必能使他浪子回头。

笔者多年在教会中事奉主，也常常看到这

种浪子回家的见证，很多都是因父母不肯放弃的代祷，而使原本不信或离开主的儿女悔改归主，并且热心爱主。因为在人是难，但在神却不然，因为祂凡事都能。

另外，有时儿女因为离开教会久了，容易受撒但的欺骗，不好意思再回到神的家中，内心有很大的阻力。这样，你就需要一面代祷，一面邀请他参加教会的佈道会，或是教会的一些活动，使他熟悉教会中的弟兄姊妹，得著与自己年龄相近之圣徒的关心，使他重新被神的爱温暖，而回转归向神。

你亦可以托个别曾经在儿童班或少年班与他相熟的信徒，或是当年服侍他的信徒，去邀请他参加教会聚会，使他能有机会重新回到教会中，听到神的道而被主得著。

就算他一直不肯回转归向神，身为父母的也要一直不歇息地为他代祷，深信时候到了，

主必能使他回转归向神，在神决没有难成的事的。



如何帮助儿女 好好读书？



15 如何帮助儿女面对功课和考试的压力？

首先要明白，没有压力，人就没有责任心，压力是促进成长的。当信徒面对压力时，不是靠自己去撑住，而是靠多多祷告倚靠神去跨越。

所以，当儿女面对各个学科之功课的压力，或读书、考试的压力时，一面要帮助他们平时懂得分配时间，有效率地完成功课和温习，不致让它堆积在一起而引致压力更大；与此同时，要帮助他们建立健康的起居作息时间，使他们有健康的身体和足够的时间去应付压力。另一面要提醒他们晓得求告主名，使他们得著力量，能在做功课、温习课本、预备考试的事上去经历神的帮助。倘若父母有力量、有时间，也可以自己教他们温习课本和考试的技巧。

你要多用开导、鼓励、欣赏的方式去勉励他们勤力读书，并要用祷告去托住他们，也和他们一同祷告，使他们经历神是他们的力量、智慧。这样，他们必在学业的压力中成长，多多经历神，并建立坚强良好的性格。

16 我的儿女读不了书，考试成绩很差，我该怎么办？

父母不要因儿女考试成绩差，就一味发怒责骂，或羞辱他们，这是于事无补，反而是适得其反的。

父母要深入了解儿女考试成绩差的原因是什么，是因平日无心读书吗？若是这样，就应该多为他的心被主得著来代祷，让主改变他，使他喜欢读书。是因为缺少人指教吗？就应该为他安排校外补习班，并求神赐给他智慧。若他是因智力相对较低，即使有补习，考试成绩

也不好，作父母的也不要灰心，要耐心鼓励他不要气馁。

再者，有时儿女的天分是在某一方面，父母也要留意。他们虽然读书的成绩一直不好，但却可能在体育、歌唱、乐器、艺术、创作方面有特殊的专长，父母就应该让他们在自己的专长上去接受深造，使他们能发挥所长。俗语说：「天生我才必有用。」总之，父母不要灰心，不放弃地为儿女代祷，也常常和他们一起祷告，一面勉励他们殷勤读书，另一面鼓励他们继续倚靠神，深信神必眷顾他们。

笔者曾听见有些信主前曾逃学、不读书，对书本内容不能吸收的少年人，后来信主后大大改变，且领受神所赐的智慧。后来靠著神的恩典考入大学，取得大学学位。

17 我尽力在儿女的学业上帮助他们，但他们的成绩都一直不好，我该怎么办？

一般来说，孩童读书成绩差可能有以下原因：无心读书、不殷勤、先天资质不够好、脑筋不够聪明、记性较差、理解力较低。为了弥补儿女在这方面的需要，许多父母都为儿女在课馀的时间安排各种的补习班，盼望儿女的读书成绩能名列前茅。假若儿女成绩不好，就会怒斥他们，或自己内心焦急、痛苦；但这往往会带给儿女很大的压力，甚至令到他们身心受伤，结果将会适得其反，读书成绩更差。因为儿女会觉得父母对他们的爱是跟读书成绩挂钩的，成绩好就蒙爱，成绩不好就不蒙爱；甚至误以为父母只在乎他们的成绩，而不在乎他们所承受的压力，久而久之就会变得反叛、叛逆，甚至与父母的关系陷入僵局。

笔者认为，身为父母的应该先省察：自己是否天天为儿女代祷？是否看重他们认识主、热心爱主？自己是否信靠神，抑或全是靠著自己的力量去为儿女安排？是否将自己的愿望强加于儿女身上？例如：儿女根本没有弹琴的天份，硬要他们学弹琴。是否常和儿女一起同心为他们的读书、考试来祷告，使他们从小就懂得倚靠神呢？圣经说：「敬畏耶和华是智慧的开端，认识至圣者便是聪明。」（箴九10）当儿女懂得倚靠神、敬畏神、爱慕神的话，就必领受神所赐的智慧。即便读书的天份不足，也必因敬畏、认识神而聪明、智慧加添，性格也变得殷勤，上进心增加，读书的成绩也必渐渐进步。

要在主里常常耐心地开导儿女的心，使他们懂得书读得好的重要性，叫他们学习倚靠主在学业上荣耀神。要多多鼓励和欣赏；当儿女

偶尔考试成读不好时，千万不要用羞辱、咒骂的说话去责备他们，也不要动不动就漫骂他们，这样会使他们内心受伤。反而要和他们一同检讨出考试成绩不好的原因，教导他们以后怎样改进。

再者，父母有属天的价值观是十分要紧的。要在主里养育儿女，有责备、管教；也要有关心、鼓励、赞赏、体谅；更要带同他们一同跟从主。如经上说：「你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要照著主的教训和警戒，养育他们。」（弗六4）

18 面对儿女升学，在选学校的事上，我 该怎样帮助他们？

面对儿女升学，无论是幼稚园升上小一、小六升中学、中学毕业入大学，在选择合适的学校和选科上，作为父母的往往都为此烦恼忧

虑，希望儿女能够被心目中的名校录取，但有时因为儿女的成绩不如理想，所以没法得偿所愿，有些父母面对儿女选校抉择的事，就会忙于四处找学校，不知如何是好。

笔者认为，父母首先应一同切切为这件事祷告，求主引导，为儿女安排一间最适合他就读的学校，不一定是名校，当父母尽了本分，到某些学校作了申请之后，最终被某学校录取，主藉环境的印证显明祂的带领，父母内心也觉得是出于主的引导，就欢然接受。不要和人比较，要信靠神，信靠祂的人必不致于羞愧。要学习凡事交托神，尊主为大，祂没有留下一件好处，不给敬畏祂的人。

至于在升大学的阶段，原则也是一样，无论在本地上学，或到海外留学，或选修哪些科目，不但父母要寻求神的带领，儿女本身也要尊心寻求神的旨意和引导，使儿女自己在人生

的转捩点亲身经历神，一生走在蒙福的路上。

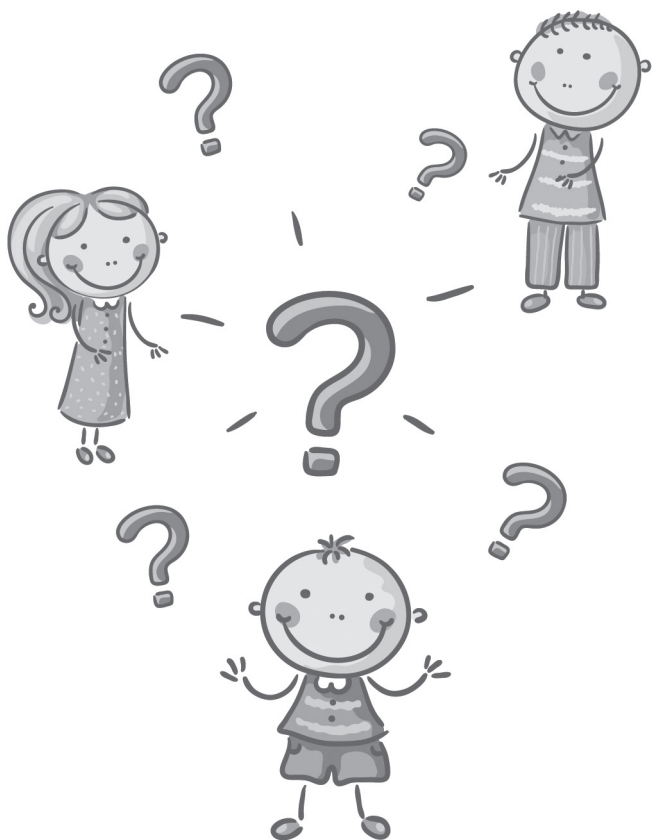
19 儿女需要多赞赏吗？

儿女在成长的过程中，父母对他们有适当的赞赏是好的，可以鼓励他们做得更好。有调查显示，赞赏能令孩子的表现更加进步。所以，当他们很听话、有好的行为表现、读书成绩佳、或主动照顾弟弟妹妹时，父母应给予赞赏，激励他们，使他们更有长进的心。若父母终日对他们弹多于赞，或有弹无赞，只会令儿女灰心、憋气，容易导致他们放弃自己的努力。

然而，父母赞赏儿女也要适可而止，不要过分赞赏他们，免得令他们骄傲自满。并且在赞赏儿女的同时（例如读书成绩好），也要教导他们：是神听祷告，是神暗中的祝福，所以要赞美神，荣耀归主。

五

如何帮助儿女建立好的性格？



20 怎样帮助儿女建立好的性格？

俗语说：「三岁定八十。」不错，小孩子原本就像一张白纸，父母怎样在上面填写，将影响他们的一生。所以，父母不要忽略趁儿女年纪还小的时候，培养他们养成良好的性格，使他们终身受益。如经上说：「教养孩童，使他走当行的道，就是到老他也不偏离。」（箴二十二6）所以，敬虔的生活、好的性格，要从小就被建立起来，这样，儿女到老也必蒙保守。

我们先从敬虔的生活说起，父母除了要从小就带儿女参加教会中适合他们的聚会之外，还要讲圣经故事给他们听，教导他们三餐饭前谢饭，早晚睡前屈膝祷告，以及怎样祷告；鼓励他们无论在家中、在学校、或在外遇到任何事情，即使是一件小事，都可以内心求告主耶稣，求主帮助；并且教导他们学习常常说感

谢主、赞美主。有时父母和他们一起，当遇到有任何需要，例如：等候交通车辆时，可以提醒他们向神祷告，求祂使车辆快些来到等等。如此培养他们无论面对功课、考试，甚至学校里欺凌的事，都随时晓得求告主；随著年纪的增长，他们对神的经历就必越来越多，与神的关系也必越来越密切，行为的表现自然越来越好。

另外，要培养儿女从小养成殷勤的性格。时下由于很多家庭都有外籍女佣，以致很多孩子从小习惯什么都不做，只顾终日看电视、上网、打机、玩游戏，无心做功课。因此，作父母的一面要天天为他们代祷，另一面要教导他们殷勤做功课，限定他们每日看电视、上网、打机的时间，以及上床睡觉、早上起床的时间；叫他们从小学习有规律的生活：饭前要洗手，穿著要整洁，玩具要负责收好，约会要守

时等等。

还要教导儿女：兄弟姐妹之间要彼此相顾，不要自私自利，要有同情心，怜悯穷人。例如：有时当你和他外出时遇到乞丐，就给他一点硬币去施舍给乞丐，告诉他神喜悦这样的事。他们过新年收到的红包，父母可以额外加给他们一些钱，然后教导他们拿十分之一出来投在教会的奉献箱里。在这件事上，让他们明白奉献金钱给神是何等蒙福的事，帮他们从小建立奉献金钱给神的生活。

有时，父母可以和他们分享怎样在某件事上祷告，经历神的帮助，使他们对神更有信心；有时也可以告诉他们自己面对哪些困难，请他们为父母代祷，当然是限于适合他们听的事情。这样，使他们不以自我为中心，而是晓得为父母、兄弟姐妹、祖父母等亲人代祷，这样，他们既能多祷告神，又能建立亲情的关

系。

再者，要紧记，这些性格是要从小建立的，到儿女长大养成很多坏习惯之后，就较难去改变他们。不过若是面对这种处境，也不要灰心，只要天天更加迫切地为他们代祷，并耐心地劝勉、教导、开启他们的心，使他们转向主，渐渐得以改变，从而养成好的性格和生活习惯。

21 怎样帮助儿女平衡发展？

除了上述所提及有关帮助儿女从小建立良好的品格和生活习惯，并健康的饮食之外，父母也要留心，不要让儿女发展得不平衡。例如：时下很多父母往往因为望子成龙，或将自己所未达到的愿望寄托在儿女身上，于是要求儿女放学之后参加补习，在周末参加各种学习班，要他们琴、棋、书、画样样皆精。有些儿

女根本没有弹琴的天份，或对弹琴一点兴趣都没有，但父母一定要他去学。这样将儿女所有的时间都排满、用尽，就会令到儿女在学业上的压力越来越重，甚至弄到喘不过气来，结果导致病倒，身心俱疲，有的甚至因此精神出了问题。曾经有个别的学童因为考试成绩不好或读书压力太大而自寻短见。有些即使无事，但也失去了孩提时代的享受和童真。

又有些父母走另一方面的极端，让儿女太多时间玩耍而不顾他们的学业成绩；结果同样是害了他们，使他们长大不能成材，反而将来多吃苦头。

所以，父母应该注意儿女身心的平衡发展。儿女在课馀时间该有的补习或学习，都应该是他们力所能及的，千万不可过于他们所能承担，也不要占用他们所有的时间，要给他们适量的时间玩耍、活动和运动，包括参加教会

的儿童或少年聚会，因为这些也是他在童年所不可缺少的，使他的身心得著健康平衡的发展。

经上说：「耶稣的智慧和身量，并神和人喜爱他的心，都一齐增长。」（路二52）让我们的儿女都能效法耶稣吧！

22 我的儿女太倚赖父母，怎样能培养他们独立？

时下很多家庭都有外籍佣人，儿女从小什么家务都不需要做，加上他们凡事都由父母去帮助、承担，甚至有些青少年升上大学时也由父母去替他担心，自己在心态上却缺少承担。

当儿女在这种环境中成长，性格就会变得幼稚、懦弱，经不起失败、挫折，更谈不上面对人生的风浪。因为儿女太过倚赖，就会失去独立的性格。

因此，作父母的应该从小教导他们作哥哥、姐姐的，要帮助弟弟、妹妹。若他是独生子女、或是小儿子、小女儿，也应教导他们，当自己面对困难时，除了告诉父母或兄姊之外，更要晓得呼求主、仰望主。有时当他们面对的困难告诉父母时，父母应带同他们一起祷告神，使他们从小建立一个倚靠神的生活。这样，即使他长大了要到外国留学也不会惧怕，因为经历神与他同在。

再者，父母应该适当地放手、信任他们，让他们在一些事上学习负起责任。特别是男孩子，需要培养他们有靠主刚强的性格。

再说，父母过分呵护儿女，凡事都为他们承担，反而造成他们过分倚赖父母，从不需要面对困难；这样反而是害了他们。所以，要鼓励他们在学业上有承担；在教会中热心爱主，关心、照顾同辈的少年人，多去传福音，甚至

承担教会所分配他们的服侍岗位，或是担当他们力所能及的义务工作。这样，不但他们自己能建立刚强独立的性格，也能成为别人的祝福，将来长大后更能关心父母的需要。

23 如何培养儿女有自信心？

若是作父母的常常批评儿女，或责骂儿女无用，就会伤了他们的自尊心和自信心，使他们变得自卑，甚至自暴自弃。又有些作儿女的，因为读书成绩欠佳而变得越来越缺乏自信。也有些是天生性格偏向自卑和缺少自信心的。

但父母无论面对儿女有哪一种情况，都要常常鼓励他们凡事祷告倚靠神，因为在人是不能，但在神凡事都能。要教导儿女，无论是智慧、聪明、口才、记忆、胆量、信心、殷勤、读书的兴趣、与人相处的技巧等等，大小事都

可以向神祈求，并倚靠神去面对面前一切的需要。

你也要教导他们拒绝那些被撒但利用、出于自己的自卑和自暴自弃的心态，常常靠主得胜并夸胜。

父母也要欣赏、鼓励儿女的优点；当他们面对学业困难时，和他们一同祷告，共渡难关；当他们偶然读书成绩不好时，鼓励他们检讨失败的原因，继续信靠神，尽自己勤力读书的本分，再接再厉，必能不断进步。

请谨记：当儿女真正晓得倚靠神，才能得著真正的信心去面对人生种种的挑战。

24 如何训练儿女有责任感？

时下许多家庭都有佣人服侍，儿女自小什么都不需要做，需要做的事，父母、佣人都为他们完成。因此，儿女在这种环境长大，就很

容易没有责任感，和很自我中心、自私自利。

那么，怎么能在这种环境下帮儿女建立责任感呢？

1. 俗语说：「三岁定八十」所以，要帮助他们建立有责任感的性格必须从小就开始。例如：每一次他用过的玩具，都要叫他自己收拾好。若家中有两个儿女，就可以教导大的要关心小的，也要教导小的要关心自己的哥哥、姐姐。

2. 带他们从小参加教会的聚会，使他们因认识主而常和年龄相近的信徒在一起，学习彼此关心、照顾、代祷，长大了，就可以去服侍教会中的儿童。这种从主而领受的责任心就会在他们身上渐渐显出，甚至他们会主动去关心别人。

3. 要从小教导他好好读书是自己应尽的本分，既能荣耀神，又能使自己长大之后有好

的前途。

4. 作父亲的有时可以告诉少年的子女：妈妈工作的压力并身体的疲累是需要儿女去关心、体贴和代祷；作母亲的也可以这样劝儿女去关心父亲所承担的生活担子（当然父母是真面对这种境况，才好告诉他们），使他们晓得关心父母，体恤父母，为父母代祷。

父母在训练儿女有责任感的过程当中要有耐性，因为儿女的责任是感需要时间去建立的。

25 如何帮助儿女面对挑战？

儿女面对每一次的学校考试、公开考试、学术比赛、琴艺比赛、或升学（无论是小学升中学、中学升大学），都是一个个大大小小的挑战。甚至面对病痛、困难、贫穷、缺乏、挫折、新的工作、或失业等，对他们来

说，更是一大挑战。

人生可以说是在挑战中成长，挑战往往是锻炼孩童成长的凭藉。所以，身为父母的应该趁著儿女还小的时候，向他们多讲圣经故事，例如：约瑟怎样从小经历神作他随时的帮助，怎样靠神胜过患难，最终作了宰相；但以理怎样从小爱神和神的道，后来怎样面对诸般的艰难时仍然敬畏神、倚靠神，以致智慧超众、蒙神使用，最终作了巴比伦和波斯帝国的总理，荣神益人。你也要教导儿女凡事祷告倚靠神、信靠神，如此去面对每一个考验和人生的挑战，这样，当他们亲身经历神之后，就会更有信心去面对长成阶段和将来所要面对的种种挑战；若经不起考验，就很容易受伤和跌倒。

有时父母也可以用其他人的见证来激励他们，例如向他们分享：有些青少年原本读书的成绩很差、无心向学，后来信主后变为热爱读

书，甚至成绩名列前茅，继而学业有成，热心事奉主的见证。

26 怎样令儿女不被现今潮流所冲去？

首先作父母的先不要追随潮流，立下好的榜样，这样就会减少儿女受潮流的影响。倘若父母和儿女一齐生活的话题都是时兴的内容，追求「至潮」的东西，无论发型、服饰、娱乐等，自然儿女也必受影响。有些父母沉迷追电视剧集，令儿女也一同沉迷在其中，自然就影响儿女不能专心读书，甚至成为电视迷、影迷、歌迷。有些父亲很沉迷看足球比赛，因此影响到自己的儿子也追看足球比赛，甚至比父亲更沉迷，结果成为足球迷，无心向学。难怪时下有这么多青少年人成了歌迷、影迷、球迷，成了一些明星、歌星、球星的牺牲品而荒废学业，实在可惜。

所以，作父母的首先要以身作则，为儿女的缘故自己分别为圣。这样，父母对儿女的教导、规范，他们才会服从。

再者，父母更需要带儿女参加教会的儿童或少年聚会，使儿女从小认识主，被神的话语影响，建立人生的目标，有属天的爱慕，这样就不至于随流失去。当然，父母的教导和代祷更是不可缺少的。

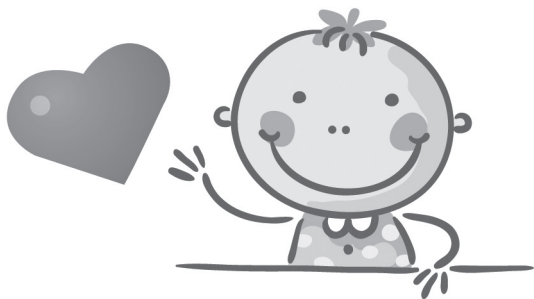
有时作父母的为了讨儿女开心，就不惜代价追逐购买时兴的玩具给儿女。例如：香港某国际著名的连锁食店曾推出一系列的塑胶「公仔」，顾客每购买一份套餐就附送系列里其中的一个「公仔」。因此许多父母为著表达对儿女的疼爱，不惜花很多时间去排队抢购。为著得到完整的一套系列「公仔」，就买下很多食物，但由于吃不下这许多食物，就把大部分的食物都丢进垃圾箱里，真是暴殄天物，而且这

在儿女面前也显出一个坏的榜样。很多小孩子得著这套「公仔」，就在同学面前炫耀，同学之间互相比较，形成追逐潮流的风气。连锁食店抓著儿童和父母的心理，就不断推出新的系列，令这个追逐没完没了。父母这种疼爱的方式，不仅不能真正使儿女得益处，反而是使他们更以自我为中心，更追随潮流、时尚，而无心向学。

所以，当父母看见儿女正受这些潮流的冲击时，就要懂得教导他们什么才是真正的益处，那些东西是对他们无益的，是商人背后赚钱的伎俩，不要受骗，把他们的兴趣引到正确的事物上。

六

管教儿女常见问题



27 何谓管教儿女太严呢？

这没有一定的准则，以下是一些管教太严的例子，可供参考：

父母不准儿女看电视、上网，儿女一不听话就打骂；若不遵守父母定下的规矩，或读书成绩差就体罚儿女，令到儿女从小在惧怕中成长。

又有些父母将自己未完成的梦想，完全寄托在儿女身上，希望儿女去帮他们完成，望子成龙，于是十分严格地催促儿女读书、补习，兼学习百般武艺、技能。如：琴、棋、书、画等，令到儿女没有喘息、玩耍的时间，结果儿女的童年就失去了该有的欢乐和童真，失去了与同伴建立友情的生活，搞到身心俱疲，有些还会产生身心的病。若是这样下去，将来儿女到少年或青年阶段，可能会出现更大的反叛。

所以，父母要留意每天给儿女适当的时间

作息、玩耍、娱乐，及分配他们做功课、温习书本、参加兴趣班的时间，使他们平衡发展。不要过分严紧管辖他们，因为这样可能会适得其反。并且他们将来教导下一代时，也可能照搬这一套，变成将不好的管教方法一代传一代。

28 何谓管教儿女太宽松？

现代作父母的，由于很难得生了一个或两个儿女，因此大多数都会偏向对儿女过分宠爱。因此在管教儿女的事上，往往都会太宽松，就好像以下的例子：

儿女作错事，不听父母，父母也不敢责备；儿女要求要什么东西，就给他什么；儿女不好好读书，父母也不严厉责备，只一味向儿女表达父母的疼爱，结果儿女成了家中的皇帝。到了长大之后，儿女反而被败坏了，父母

还要因此一生受苦。

几年前有一个国内的女歌迷，已三十岁出头，还特意来到香港要见她的偶像——某著名男歌星一面，但遭到拒绝。那个女歌迷的父母不但不管教女儿、劝她回家，反而，她的父亲竟然自寻短见，企图以这方法去要求那男歌星出来和自己的女儿相见，但结果也无济于事，那女歌迷还因此失去了自己的父亲。试想，作父母的竟然如此疯狂地宠爱自己的儿女，到头来害了自己，也害了她。

经上说：「不忍用杖打儿子的，是恨恶他，疼爱儿子的，随时管教。」（箴十三24）又说：「趁有指望，管教你的儿子，你的心不可任他死亡。」（箴十九18）「管教你的儿子，他就使你得安息，也必使你心里喜乐。」（箴二十九17）

所以，作父母的，当趁儿女还是儿童时管

教他们，使他们到老也不偏离。当然到了少年时也要管教，但多用责备的方式而不是体罚。要谨记：那些真正爱儿女的，乃是随时管教，让儿女一生走在正路上，将来他们长大成材，反而会感激父母懂得养育栽培他们。

29 父亲和母亲在管教儿女的角色上，应怎样协调？

古时在管教儿女的事上，父母的角色往往是「严父慈母」，但在时下不少家庭可能出现相反的现象——「慈父严母」。当然，在管教儿女的事上，无论哪一方比较严厉，另一方就需要有适当的配合。若是父母都严厉，儿女必感觉痛苦；若父母都很仁慈对儿女，也会令儿女不听管教而走上歧途。那么，在管教儿女的事上，作父母如何彼此配合呢？以下有一些例子作为参考。

有时儿女小时因调皮而打破家中的贵重物品；或儿女不停吵闹、彼此吵架；或他们不勤力读书，导致考试成绩不及格，此时若母亲严厉地责备儿女，作父亲的就不应该立刻去阻止，去呵护儿女。这样，儿女就一点都不会害怕，而且会变本加厉地任意妄为，因为知道有父亲撑腰。同样，当父亲怒责儿女时，作母亲的也不要立刻去阻止，这样只会败坏他们。父母在管教儿女时，不可一方做「丑人」，一方做「好人」，这样对儿女无益。

当然也要留意，若是作父亲的已经严厉地责备了儿女的错误，母亲就不应该加入、去严责他们，因为这双重的压力，会令儿女受不住。

而每当儿女受管教过后，那没有严责的一方就要教导儿女：「为何刚才母亲/父亲会这样愤怒地责骂你，因为你的行为太令她/他伤

心，父母这样管教都是为你将来得益处。」让他知道父母对他的管教是出于善意。这样，父母双方交替尽管教和教导的工作。不要一方一直是态度很恶的，而另一方一直是态度很友善的。

再者，夫妻千万不要因管教儿女的看法不同而吵架，这样对儿女一点好处都没有。总之，在管教儿女的事上，夫妻要同心，不要过严，也不要过分宽松。

但有一点要留意的是，父母在严责儿女时，不可用羞辱他们的言语去骂他们怎样无用，或在体罚时伤及他们的身体，或在众儿女面前经常骂那学习成绩不好的，而称赞那读书成绩好的，这样会造成儿女彼此不和、彼此怀恨。更不可在亲友、或教会弟兄姊妹面前去说贬低他们的话，使他们受羞辱，这样会使他们变得自卑，或怀恨在心，有时更加反叛。相

反，当他们有一些进步时，父母就应加以鼓励、赞赏，激励他们不要灰心，多多倚靠神，必能在学习上蒙神赐福。

最要紧的，还是作父母的，要常常一齐为儿女代祷。这样，自己必常被提醒，要在主里教导儿女，而不是在肉体里去作；而儿女也必从小认识主，让主来渐渐改变他们，使他们在德、智、体、群各方面都均衡健康地发展。

30 由于我只有一个子女，所以特别宠爱他，这样作对吗？

时下有些父母因为只生一个子女，所以容易过度宠爱他。有的甚至夫妻两边的父母也只有这一个孙儿，结果这个孩子上面有父母、祖父祖母、以及外祖父外祖母六个长辈，他们的注意力都集中在他身上，自然会非常疼爱他，有如万千宠爱在一身，以致父母不敢责骂、管

教儿女，不敢纠正他的错误，结果令儿子变成家中的皇帝，任意妄为，使自己被败坏，也使父母饱尝苦果。这种情形在国内更加普遍。

身为基督徒，我们必须在主里养育儿女。若你只一味疼爱儿女而不敢管教他，其实这不是真正的爱他，而是害他，令到他长大惟我独尊，走入歧途，害己害人。经上说：「不忍用杖打儿子的，是恨恶他，疼爱儿子的，随时管教。」（箴十三24）当然在实行上，这是有讲究的：在儿子还小的时候，当他有时极不听话、不肯读书、无理取闹时，父母适当地打他的手脚，可以使他从愚昧中转回，但不可打伤他。再者，「管教」不一定要打，有时严责已经是很有功效的了，使他可以及时从愚顽的错误中醒误；但管教时不可用羞辱他的话去责备他；更不可当众羞辱他。若儿子已经是小学高年级，就不应该用责打的方式，而是用严肃责

备的方法去管教他。而管教时动机要出于爱，这样爱和管教同时兼施，使他得益处。

经上说：「凡我所疼爱的，我就责备管教他。」（启三19）这句话虽然是主耶稣对末世教会所说的话，但借用在父母管教儿女上也合适，说明父母责备管教儿女是真正的疼爱他。

再者，最要紧的乃是带领儿女认识主，参加教会的聚会，让主去改变他，使他爱神、爱人、谦卑和上进，听从父母的劝勉。

31 我的儿女们常常不和、吵架，我该怎么办？

若你有两三个儿女，他们有时为生活小节而争吵，这些乃属正常，因为小孩子一会儿争吵，一会儿友好，是他们的天性。但假若儿女之间彼此内心存有仇恨，或是出现欺凌的现

象，父母就要正视这种情况，及早阻止，并帮助他们调解、缓和彼此之间的关系。

首先，作父母的要检讨，自己是否「重男轻女」，或是偏爱其中一个儿女（可能是因为他较像自己），或是偏爱读书成绩较好的一个，而导致家中较受宠爱的儿女欺负少受宠爱的儿女。相反，被忽略的儿女内心就会存有忿怒、嫉妒、对抗、不服，甚至报复的心态，其结果必然是兄弟姐妹之间不和，关系变得恶劣，被偏待的一方会怀恨父母。

所以，作父母的首先对儿女要一视同仁，公平对待，天天为他们代祷，从小带他们参加教会的主日学，让他们认识主；若能建立家庭崇拜更好。父母也要教导儿女懂得大的关心小的，小的尊重大的，彼此相顾，彼此分享。这都需要从小做起，从小就不胜其烦地教导他们，这样，将来儿女长大了就能彼此相爱，和

睦相助，一家都能荣耀神。

32 父母在儿女面前需要建立权威吗？

在以前的世代，严父的形像是很普遍的，很多作儿女的都很怕自己的父亲；但在现代人的家庭当中却刚刚相反。很多父母因为很困难才生了一个宝贝儿子或女儿，因此就宠爱有加，甚至到了溺爱的地步，不仅在儿女心中谈不上权威，甚至好像他们的奴仆一般，凡事尽力去讨好、「孝顺」儿女，有求必应，结果反而害了他们，自食其果。

经上说：「要孝敬父母，使你得福，在世长寿。这是第一条带应许的诫命。」（弗六2-3）所以，父母要以这段经文来教导儿女孝敬父母；同时，父母也要孝敬自己的父母，给儿女树立榜样。

再者，父母一方面不要太严厉管教儿女，

免得惹他们的气，使他们怀恨在心；另一方面也不要溺爱他们，放任他们，纵容他们任意妄为。当儿女犯错或不听话时，该严厉责备就要去责备而不要去姑息，这也是作为父母的应该尽的责任，也是在儿女心中建立应有的权威。

若父母在儿女面前不建立基本的权威，儿女还听谁的教导呢？将来父母在儿女心中还有何地位呢？但要适当地建立父母在儿女心中的权威，就要从小开始，也要从小教导他们，使他们按著神的吩咐，在主里听从父母。（参弗六1）

还有，要建立父母的权威，父母在儿女面前，也需要活出神的美德，夫妻相爱，关心儿女，行公义，好怜悯，有责任感，自然在儿女心目中，就能树立儿女所佩服的形像。

如何处理儿女成长中所面对的问题？



33 我的儿女到了反叛的年龄，常与父母对抗，又不肯好好读书，我该怎么办？

有些少年人到了发育阶段会进入反叛期，不想凡事都听从父母、贴近父母。从成长的角度来看，这也是一种很自然的现象，特别是男孩子；当他们到了发育阶段，生理从孩童步入成年，进到另一个阶段，自然不会再像以往那样贴近母亲，而会慢慢趋向独立。此时，作母亲的应该调整自己过分呵护儿女的态度，留一些空间让儿女多一些自由；但不是不理他们，任由他们自由发展，而是常常为他们代祷，并转变关心他们的方式。

当遇到儿女在十几岁这段年龄间中有反叛的行为、顶嘴、向父母发脾气；不要以「高压的手段」例如严责、怒责、冷战的方式去对付，这样只会让儿女反叛的心越过越厉害。当

然，也不是过分去迁就他，明知他犯错却不提点，这样只会宠坏他，使他任意妄为，自取败坏。

笔者认为应该软硬兼施。例如：平日与他一起时，用爱心照料，再用开导的方法，让他明白他一些坏习惯所带来的害处和好好读书的重要，叫他知道有时父母对他的提醒、是为著他将来的前途和益处著想，并使他一直感受到父母的体谅、爱护、关心和对他的期望。要和他一同祷告，为他的学业、为他能得著聪明智慧代祷，让他的心被主得著，他自然就会变好了。

当他显出不尊重父母的言行时，应该责备他，使他懂得尊重父母，但之后仍要关心他。夫妻要互相配合，当他做错了受父亲责备时，母亲过后可以去教导他；当他受母亲责备时，父亲过后可以去教导他，使他知道父母的责备

都是为了他得益处。但父母不要在失控的怒气中去咒骂犯错的儿女，这样会使他们的心受伤，并且若长久受这样的对待，他们就会怀恨父母，将来彼此对立，两败俱伤。

再者，父母遇到反叛的儿女时，要切切为儿女代祷，并反省自己教养儿女时有哪些疏忽，令到他们远离主，不听从父母。然后，要用主的爱心和忍耐去关心、劝勉、开导儿女，鼓励他们去教会聚会。当他们的心被主得著时，就会听从父母，有上进心，认真读书。作父母的要学习交托，信靠神。请紧记：「在人不能，在神却不然，因为神凡事都能。」

（可十27）要学习天天向神祷告说：「主啊，我不能改变我的儿女，但你能；因为你是全能的神，凡事都能。」

34 我的儿女常常和几个品行差劣的同学在一起，无心向学，行为变差，怎么办？

父母除了要同心不住地为儿女代祷之外，也要耐心地向儿女解释，不要与那几个品行差劣的同学结交，免得影响自己的学业，损害自己将来的前途；要鼓励他去与班上品行好的基督徒结交。

再者，若你的儿女与那几个同学的友情已很深厚，不愿意疏远他们；面对这种情况，你不但需要为自己的儿女代祷，更要为那几个同学代祷，使他们都信主得救，这样，你的儿女就可以和他们一同被主得著。

笔者曾听见教会中有一位作母亲的姊妹就是这样，她为女儿和女儿的不良同学一起代祷，结果不但女儿归向主，连那几位本来很顽劣的同学也一起归向主，并且一同参加教会聚

会，他们的品行也变得好了。

还有，有时儿女晚上迟回家，除了了解原因、有适当责备之外，在平日要详细向他解释、跟同学出去玩得太晚才回家有哪些危险、祸害，说出父母的挂心和怎样为他著想，使他明白父母对他的关怀和爱。

35 我的儿女终日沉迷打机、上网，不喜欢读书，怎么办？

在报章上我们经常看到，某些青年人因一天七、八小时在网吧上网，结果七个月后就身患重病去世。又有很多青少年在网上交友而受骗，以致失身或损失金钱，甚至被引诱去滥交、吸毒。更有很多青少年人终日沉溺于打机、上网，因而无心读书，学习成绩不断退步。所以，身为父母的，面对儿女沉迷打机、上网，自然会万分焦急，但只一味责骂他们，

效果却往往都不理想，甚至适得其反。

笔者认为，父母首先要不住地为儿女代祷，求主吸引他们的心，使他们转向主，他们就必从主得力去胜过那些嗜好和引诱，并且喜欢好好读书。经上说：「祷告要恒切。」（罗十二12）所以，要不灰心，恒久迫切地为儿女代祷，深信主必能拯救并改变他们。平时要在爱中向他们讲解亲近主的蒙福之道、书读得好对自己将来前途的益处，如此行也能荣神益人等等。并需定下他们每天娱乐的时间，帮他们合理地分配好时间，例如：做完功课才可以在某一段时间看电视、或上网，或打机、或游戏等。但一定要严禁他们浏览色情网站或在网上结交异性朋友。当他们肯听话，作完功课之后，应有鼓励和赞赏；但当他们不做功课、无心向学时，就应加以责备，限制他们上网的时间，并苦口婆心地劝勉他们不要沉迷玩乐。

还有，要尽力带他们参加教会的儿童或少年聚会，使他们的心渐渐被主得著；又使他们受少年聚会中那些热心爱主、常常背经、勤力读书的圣徒所影响，而渐渐改变过来。

有一点需要留意的是：青少年很容易受朋辈的影响。所以，父母不可以只在消极方面责骂儿女，严禁他们不可作这样、不可作那样；如此只会将他们推向更反叛的地步。要顾到他们在这个年纪的需要，积极鼓励他们参加教会聚会，使他们可以结交更多同性的青少年弟兄姊妹为同伴，彼此激励，同走天路。

再者，父母也可以将自己儿女沉迷上网等现象告诉在教会中服侍他们的肢体，好叫那些肢体可以从旁帮助他们，或安排某些又爱主又勤力读书的同辈去跟他们做朋友，甚至在功课上辅导他们，影响他们上进，不再被潮流所败坏，而是跟从羊群的脚踪，蒙主保守。

笔者以往在教会中也看到不少以上蒙恩改变的例子。

36 怎样教导儿女不滥交朋友，在读书时期不谈恋爱？

除了要常为儿女代祷之外，你要教导他们哪些是损友，是不可结交的，例如：「拍丸仔」的、「吸毒」的、加入黑社会的、结党欺凌别人的、滥交的、玩「碟仙」或各种邪术的、「拍散拖」的、满口粗话、撒谎的、赌钱的、不喜欢读书的。

你可以向他们分析交损友会带给他们什么坏处和祸害：当交这些朋友时，就很容易效法他们的行为，沉溺在罪中，自毁学业和前途。昔日犹大王约沙法原是敬畏神的人，但他却与拜偶像的以色列王亚哈结交，以致影响他的儿子约兰娶亚哈的女儿为妻、并随从亚哈家去

拜偶像，离弃耶和华，结果惹来神的审判而病逝，成为我们的鉴戒。（参历下二十一12-20）

你可以向儿女们讲述某些人因为交了损友，怎样被影响而被败坏，最后沦落到坐监的惨况，作为鉴戒，让他们被提醒去提防结交不义的朋友。然而，还要多鼓励他们参加教会聚会，从而被主吸引。并鼓励他们结交热心爱主、有好行为的同性肢体为朋友；就像昔日但以理和他三个少年朋友，同过敬虔的生活，同蒙保守。

至于怎样教导儿女不要在读书时期谈恋爱，首先你要耐心向他们解释，人的感情和选配的条件会随著年纪的渐长而改变，例如在中学、在大学、以至出来社会工作都会有很大的变化。很多在中学时期就开始谈恋爱的，不但学业和将来的前途受到影响，而且两人往往

最终因环境的改变而分开，以致内心大大受伤。所以，不要贪图情感上一时的刺激而「拍拖」，将来却换来一生的后悔。教导他们要常常求告主名而得蒙拯救，要保守自己的心胜过保守一切，因为一生的果效是由心发出。若是面对这方面的试探，就当内心转向主，向这试探说「不」。父母也要多多为他们代祷，关心他们的心事，多多信靠神。

还有，父母在儿女还小的时候，除了要带他们到教会参加聚会、鼓励他们勤作功课之外，还要肯花时间与他们一同娱乐、一同运动，例如打球等，如此必能增进彼此之间的感情，使他们对家庭有归属感，享受家庭同乐的天伦之乐。这样他们的心就不容易向外去寻找爱、或世俗的朋友。相反，父母若很少时间陪他们一起玩耍、娱乐、运动，彼此的关系必然疏离。

时下许多父母由于工作压力大，生活繁忙，很少时间陪伴子女，就以物质的享受去满足儿女的需要，对他们的要求，几乎有求必应，例如买名牌贵价的手机给他们；这样等于鼓励他们去追随潮流，使他们终成潮流的牺牲品，并且无心向学；所以，作父母的需要留意这方面。

另一方面，父母也需要给儿女一些自由的空间，不要样样都过问，这样只会物极必反。相反，要信靠神，用爱心去关心儿女，就必得著他们的心。

37 我的儿子现正读中学，但已和女同学拍拖了，我该怎么办？

其实作父母的，不应等到问题发生了才去正视，因为预防胜于治疗。应该在儿女发育时，就告诉他男女之间在中学时谈恋爱有哪些

祸害：表面似乎是自己得著爱和被爱，有情感的享受，但到头来却是会如何影响到自己的身心、学业，而且将来感情会随时改变，使彼此受伤，并影响自己将来长大结婚时的心态，这样行也是神所不喜悦的。现在拍拖即使不是为著将来结婚，只是「拍散拖」，但也不要作，因为同样会危害自己。

所以你要将少年时就拍拖的害处告诉他，叫他和对方分手，向对方讲清楚。有必要时，为著预防他们有婚前性行为，可以带他读圣经中有关不可犯奸淫的诫命，例如：「不可奸淫。」（出二十14）「岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？这圣灵是从神而来，住在你们里头的；并且你们不是自己的人。」（林前六19），「神的旨意就是要你们成为圣洁，远避淫行；要你们各人晓得怎样用圣洁尊贵，守著自己的身体，不放纵私欲的邪情，像那不认

识神的外邦人。」（帖前四3-5）要向他讲明恋爱中发生性行为的危害。

38 我的儿女常说谎，怎么办？

首先要找出他说谎的原因，是否因他见到父母有时也说谎，就自然学坏了？若是这样，父母必须先悔改。是否他结交了不良的同学因而学坏了？是否他因怕遭到父母责骂他读书成绩不好，功课未完成而说谎？是否他想得著父母多一些钱去花在娱乐上而说谎？久而久之就成为习惯了。

不论原因如何，父母都要为他切切代祷，求主光照他、改变他，也要带他一同读几处有关不可说谎的经文。例如：「你们是出于你们的父魔鬼，你们父的私欲，你们偏要行。他从起初是杀人的，不守真理，因他心里没有真理；他说谎是出于自己，因他本来是说谎的，

也是说谎之人的父。」（约八44）「你们的话，是，就说是；不是，就说不是；若再多说，就是出于那恶者。」（太五37）「所以你们要弃绝谎言，各人与邻舍说实话，因为我们是互相为肢体。」（弗四25）让他明白说谎是得罪神，成了撒但的俘虏。若是偶然说谎失败，就要立刻求主赦免，带他一起祷告，求主救自己脱离说谎的习惯。

最根本的，还是为儿女的灵性代祷，使他们的心被主吸引，天天有祷告和读经。这样，神的灵和神的话必能大大改变他们的言行，使他们的一举一动都能荣耀神。

39 我的儿女已结交了坏朋友，染上了不良嗜好，走入歧途，怎么办？

当儿女堕落到这地步才尽力挽救他，实在是太迟了，应早发现儿女结交了坏同学，并立

即郑重正视。

然而，若面对这种情形，父母应该天天同心为儿女恳切代求，捆绑撒但的工作，奉主名释放儿女脱离不良嗜好的捆绑。若是他已染上了毒瘾，例如服食摇头丸、大麻、冰毒等软性毒品和精神药物，或滥用咳药水，就要带他去基督教戒毒机构去戒毒。若是染上了烟瘾，就要带他去戒烟机构帮助他戒烟。若是他沉溺赌博，也是这样带他去基督教戒赌机构去戒赌；让他因信耶稣基督，从罪的捆绑中得著释放。

若他已经加入黑社会，就要将黑社会迷惑利用青少年的手段和目的，及以后所带来的祸害都告诉他，平心静气地向他讲清楚，让他知道那些祸害，叫他远离黑社会，以后远避那些坏同学；并替他申请转学校，使他能转到新环境，远离那些有黑社会背景的同学；更重要的，是为他代祷，带他去教会聚会，使他认识

主内的弟兄为朋友，受好的影响。

若是方便，可以在教会的祷告聚会中提出来代祷，或是私下找相熟的肢体一同切切代祷，让儿女得蒙主的拯救。父母也要一直用爱心来关心他，鼓励他靠著主重新站起来，过新生的生活。

过往有不少曾经吸毒、行为败坏的青少年，后来因为悔改信主而蒙神拯救，重获新生，甚至品学兼优；有的还成为香港十大杰出青年之一，荣神益人。

所以不要一直落在灰心、绝望、悲伤、痛苦中，要仰望神，他是你的帮助和拯救。

40 我担心儿女在学校受欺凌，怎么办？

在学校中同学之间的欺凌是经常会发生的，你需要天天为儿女代祷，让主叫他们不遇见试探，救他们脱离那恶者，求主保守他们出

入都平安，在学校时得安稳。你也要教导他们
在学校不要和别人争斗、不和、结党、惹事生
非，并尽量避开那些喜欢欺凌别人的同学，叫
他学习随时内心呼求主名而得帮助。

若有必要，你也可以向学校投诉某某同学
欺凌你儿女的事；但最要紧的还是多祷告交托
主，主必眷顾，你的儿女也必因这种环境而随
时多方祷告倚靠神，得以亲身经历神的帮助，
以致更热心起来爱主。经上说：「我们晓得万
事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按他
旨意被召的人。」（罗八28）

41 儿女到初发育之后，父母需要向他们 教导性知识吗？

是需要的，但要留意：应该是母亲单独向
女儿讲解，父亲单独向儿子讲解性知识，但不
要太深入。例如告诉他起初神造人时，给人有

性需要，但不是给人去放纵、追求情欲的刺激，而是为著夫妻结合，繁衍后代，并且能叫夫妻更相爱，享受神所赐的福分。要劝戒他们不要为了追求性刺激，去结交异性同学，要让他们知道在读书时谈恋爱、「拍散拖」的坏处和祸害（详细内容，请参阅笔者所著的《信徒恋爱婚姻60问》一书）。教导他们要常常靠著主，逃避个别异性同学的迷惑，要保守自己，专心读书，将来必在学业、事业和婚姻上蒙神赐福。同时，也要提醒他们远避一切色情刊物，色情电影和各种色情媒体；父母也要在电脑上有一些设防，防范儿女去溜览色情网站。告诉儿女若有这方面的疑惑、或困扰，应立刻告诉父母，使父母可以立刻关心他们，带他们经历神的保守。

再者，父母也要带领儿女积极地参加教会的少年团契，影响他们一心向著主，多多追求

装备神的话，使他们凡事受圣灵的教导和神话语的光照，就必得蒙保守，胜过那从潮流而来的败坏。

在特殊困难中， 如何养育儿女？



42 我有儿女是问题儿童，该怎么办？

当父母知道自己的儿女患有某些疾病，例如：弱智、自闭症、过度活跃症、阅读障碍、狂躁症，或是身体上某些先天遗憾、后天的慢性疾病，自然会很伤心、焦急和痛苦。然而，千万不要中魔鬼的诡计，有任何埋怨神的感觉，反而要更加倚靠神，除了带儿女去接受专科治疗之外，夫妻要一同多多同心祷告，将儿女所需要面对的一切治疗和照料的工作都交托给神。每一天、每一步、每一个环境都求主帮助和安慰。不要长期在伤痛的心情中，这样不但无济于事，反而影响了夫妻二人的心灵和身体。要靠著主，经历圣经所说的：「就是在患难中也是欢欢喜喜的；因为知道患难生忍耐，忍耐生老练，老练生盼望。」（罗五3-4）又经历圣灵所赐的安慰、平安和力量，使你们日子如何，力量也如何。甚至你们在这种艰难中

仍然一面流泪，一面多多赞美神，这样，便会化咒诅为祝福，化苦难为恩典，将来必得主的赏赐，并且主也必亲自眷顾你们到底。请紧记：「信靠他的人必不至于羞愧。」（罗九33）

笔者在教会中，也曾见过有夫妇的儿子患有中度的弱智，他们夫妻二人仍然热心爱主，因此，患病的儿子蒙主特别眷顾，平日特殊学校上学，主日在教会中亦能守秩序参加聚会，并且表现越过越有进步，而他们夫妻二人也常常靠主喜乐，并且热心服侍圣徒。

还有某些爱主的夫妇，儿子因患癌症而被主接去，但他们夫妻二人仍旧靠著主得著安慰，继续一起忠心服侍主，成了圣徒的激励，他们将来必得主的赏赐。经上说：「谁能使我们与基督的爱隔绝呢？难道是患难吗？是困苦吗？是逼迫吗？是饥饿吗？是赤身露体吗？是

危险吗？是刀剑吗？……然而，靠著爱我们的主，在这一切的事上已经得胜有馀了。」（罗八35-37）但愿我们都能如此爱主。

43 单亲家庭如何养育儿女？

时下有不少单亲家庭，尤其是单亲妈妈独立养育儿女，担子实在很重。单亲妈妈或爸爸又要出外工作来承担家庭的经济担子，又要照顾儿女，实在不容易。另一方面，单亲妈妈的儿女自小失去父亲（无论是父亲早逝，或父亲与母亲离异，对他们来说，都会造成不同程度的伤害和缺陷），他们的内心总是缺少了父爱，很容易导致性格发展出现问题。

然而当作母亲的信徒面对这样的情形（夫妻的离异绝大多数是在他们还未信主之前发生的），就要天天恳切祈祷，将家庭担子、工作、培养儿女等一切的重担都交托给神，也找

教会中较为相熟、也是身为母亲的姊妹多多一同祷告，成为自己走天路的同伴和扶持者。

另外，要将儿女从小带到教会中参加主日学，或是适合他们的儿童聚会、少年聚会，使他们从小认识主，并受教会中同辈的儿童或少年影响，一起爱主，勤力读书，将来长大报答母亲的养育之恩。

至于身为寡妇的姊妹，不要忧心，神是看顾孤儿寡妇的神，他必特别眷顾你和你的儿女，你只要专心仰望他，他必眷念你到底。要知道，当你在主里独力承担养育儿女的责任，神必成为你随时的帮助，你养育儿女的付出和善行，将来必得主的赏赐。

单亲妈妈有时可以将自己的工作和家庭的担子稍微让儿女知道，让他们从小晓得关心母亲，不是一味要求享乐；要教导他们多多祷告倚靠神，天天为自己的学业并母亲的工作和身

体代祷，鼓励他们奋发图强读书，在学业上荣耀神。若是他们因父母离异而受伤，就要耐心向他们解释、开导，叫他们向前看，将内心一切的烦恼都交托给主。

但不要将自己的压力、烦恼转而发泄在儿女身上，使他们内心受伤，要仰望、交托神，祂必看顾你到底。

44 我家境贫困，养育儿女很吃力，怎样培养他们？

面对贫困的处境，还要养育儿女，实在会饱受压力。然而，这可以成为一个化装的祝福，叫你更多祷告倚靠神，更多经历那位养活麻雀者，也必养活我们。

还有，儿女从小所处的环境比别人苦，也可以成为他们一个很大的祝福。经上说：「人在幼年负轭，这原是好的。」（哀三27）又

说：「我受苦是与我有益，为要使我学习你的律例。」（诗一一九71）是的，无论是约瑟、大卫、耶利米，他们都是在幼年经历很困苦，但反而后来被神陶造成材，合神使用，荣神益人。

笔者多年来，也看见不少自小生长在贫穷家庭的儿童和少年，由于他们的父母爱主并倾心倚靠主，就影响他们在困苦的处境中专一倚靠主，刻苦耐劳、奋发读书，结果他们长大后学业有成，并在教会中热心事奉。

所以，你还是要多多祷告倚靠神，常常教导儿女也祷告倚靠神，带领他们一起祷告，为他们向神求智慧、聪明、记性、殷勤和健康的身体；也教导他们为父母并家庭的环境代求，教导他们不要和人比较，鼓励他们参加教会的儿童或少年团契，使他们被主得著，晓得从小与主建立密切的关系，将来一生蒙福。

昔日少年人但以理，在被掳之地——巴比伦的王宫，虽然他们三餐都吃素菜白水，但他们因为专心敬畏神而蒙神赐福，后来他们的身体比众少年人更健康，他们的智慧比众人超出十倍（参但一8-20）。是的，耶稣说：「人活著，不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。」（太四4）

所以，你只要天天更多为儿女代祷，照神的话来养育儿女，引导儿女从小认识主、倚靠主，天天靠主喜乐，常常赞美主，就必全家蒙福，儿女爱主，在基督里成长。

45 父母有长期患病或残障的儿女，该怎样面对？

时下有些儿童长期患有慢性病或残障，有些是先天的，有些是后天带来的。例如：哮喘、弱视、心脏病、肾病、狼疮病、地中海贫

血症、弱听、聋哑、视障等。面对自己的儿女患上某一种长期的慢性病或残障，父母的压力自然是百上加斤。有时更因为经常要陪伴他们进出医院而感动筋疲力尽、心力交瘁，而且作父母的常会为儿女的身体和他们将来的前途而感到忧心忡忡。

面对这种处境怎么办呢？经上说：「不但如此，就是在患难中也是欢欢喜喜的。因为知道患难生忍耐，忍耐生老练，老练生盼望。」

（罗五3-4）圣徒能够在患难中也是欢欢喜喜的，因为知道身处这种艰难，无非是叫我们更多去经历主，去学习基督的忍耐，这乃是属灵生命成长的表现。然后，叫我们生出老练，在患难之中处之泰然。因我们一直信靠神，接受主所量给的环境，就会满有盼望，也就是因信而来的盼望。

在澳洲有一位生来就没有四肢的男孩子名

叫「阿叻」，他的父母没有灰心放弃，后来「阿叻」认识主，很热爱主，结果被神重用，现在三十岁未到就已经到过一百二十多个国家去传扬福音，为耶稣作见证。许多人因他的见证、见他没有四肢仍充满喜乐地传扬福音，而受感动信主。

多年来亦有一些自小有残障或慢性疾病的儿童，因父母影响他们认识神，使他们从小晓得爱神，结果长大之后他们被神使用，去激励很多人信主和爱主。是的，在神凡事都能。

所以，你要天天仰望主，存著活泼属天的盼望去照顾自己患病的儿女，神必顾念你到底。

46 如何帮助儿女集中精神读书？对于过度活跃症而不能集中的，该如何处理？

许多父母常因儿女不能专心读书，很难有长的专注力在作功课上而感到担忧。面对这种情形，父母首先要为著儿女的心来代祷，常常求神使他们能专心读书，并赐给他们智慧、聪明，能很快明白、吸收书本的知识。然后，父母要晓得替他们分配好时间，例如做完多少时间的功课，就能有多少时间的玩耍等等，但前提是功课必须认真地完成。

还有，在他们读书的时候，要让他们远避一切诱惑他们的东西，如电视、电脑、游戏机、漫画、玩具等；使他们的心不被其他东西吸引而分心，以致不能集中精神读书。在没有这些东西的房间里，监督他们专心做功课。若有不明白的，父母可以教导他们，或是请补习

老师帮助教导他们。总之，要帮他们建立起放学后要读书、做功课，做完功课才可以玩耍的习惯。

至于过度活跃症的儿童，就需要就医。父母也需要为儿女恒切祷告，并用百般的忍耐和爱心去照顾他们。当他们放学后，让他们先有一番活动，用了一些精力之后感觉疲乏了，再带他们安静下来一同祷告，然后读书、做功课，父亲或母亲最好在旁帮助、指点他们，使他们渐渐培养对读书、做功课的专注力；并要多多鼓励他们，也可以用一些奖励去激励他们，假如他们认真地完成功课，就给他们一段时间玩耍，或送给他们一些奖品等。但要紧的，还是父母一直仰望神，让自己患有过度活跃症的儿女早日好转、进步，得著痊愈。

47 如何养育收养的儿女？

通常作为养父养母的，内心都有很多忧虑，担心所收养的儿女之背景、遗传的性格和健康可能会很差。例如：被收养的孩子可能是某个少女学生因滥交而生下来的；他也可能是吸毒者所生下来的；又或者是未婚妈妈所生的子女，有些可能是天生有问题而被父母遗弃的。

还有，养父养母也会忧虑被收养的儿女将来长大之后，当知道自己的身份后，他会怎样呢？他们长大后是否会孝顺养父养母呢？他们是否会忘恩负义、虐待养父养母呢？

面对这种种的忧虑，其实作养父养母的，在作出收养的行动之前，都已经想过了。既然已经收养了儿女，首先就要用爱心去尽力养育他们，这也是行善的表现。所以，不可亏待或冷淡对待他们。

但最重要的乃是天天为他们代祷，带领他们从小认识主，在主里成长。当他们的心被主得著，就会晓得孝敬父母，即或知道自己是被收养的，当时虽然难免会有一时的冲击，但亦会因圣灵的工作而加倍感激父母的养育之恩。

所以，笔者劝你们，要将一切的忧虑卸给神，尽自己作父母当尽的本分，对收养的儿女付出真爱，不求回报，神必顾念你们。至于养育方面，应该与教养自己亲生的儿女一样，让他们德育、灵性都健康成长。

48 应如何对待继子、继女？

有些初信者未信主前曾经再婚，对于自己的丈夫或妻子与前任配偶所生的儿女，自己作为继母或继父，有时会不知该怎样对待他们。自古以来，有不少继母或继父虐待不是自己亲生的儿女，有些更因为和现任的配偶后来也生

了儿女，就更加虐待配偶以前的儿女，而那些儿女也会很抗拒新来的继父或继母，甚至仇恨他们。

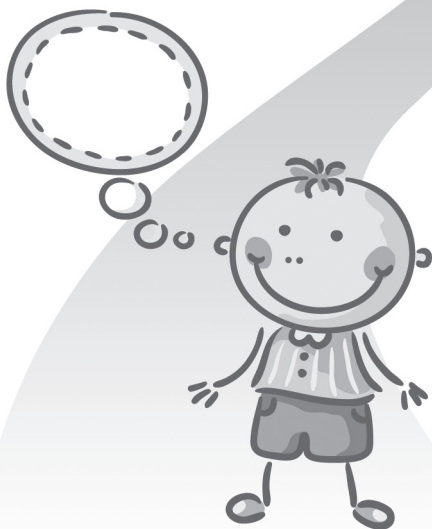
但身为基督徒，要活出基督舍己的爱，无私地去关心、爱护、栽培那不是自己亲生的儿女。即使面对他们的不信任、猜疑、冷漠，甚至仇视，也要为他们代祷，用神的爱去温暖他们的心，使他们受感动而归向主，最终必能感动他们接纳自己。要用爱去缠裹伤痕，了结以往婚姻破裂所带来的咒诅，而且这样的善行和美德是蒙神悦纳的，将来必得赏赐。

相反，身为基督徒若照世人的样式而行，自私自利，虐待继子、继女，这样是犯罪得罪神，羞辱主名，又伤害无辜的儿童，终必惹来神的惩罚。

所以，还是要靠著主，用爱心和智慧养育继子、继女，对待他们如同亲生的儿女，这种

善行必收美果。

如何解决父母与儿女 关系疏离的问题？



49 我的儿女不愿与父母亲近，不愿向父母敞开吐心事，怎么办？

会有这种情形，往往是由于父母平时缺少花时间陪伴子女，或是不在意他们的倾诉，或是常用大人的看法去抹杀他们的想法，或是平时对待他们很严格，或是大小事情都要过问。这样他们自然就会更向父母封闭自己。

若是由于上述原因，作父母的就要先改变自己对待儿女的态度，取得他们的信任，多花一些时间和他们一同玩耍，拉近父母和儿女之间的距离，多关心他们，聆听他们的心事，和他们一同祷告，一同参加教会的聚会。这样，久而久之，儿女必与你们的关系变得密切，有什么心事也必向你们敞开，因为碰见了真爱。

50 我虽然花很多金钱在儿女身上，但他们却与我的关系疏离，怎么办？

时下很多作父亲的，由于做生意或工作繁忙，往往为了表达对儿女的爱，就买很多名贵的电子产品，如iphone、ipad等给他们（几乎儿女有求必应），以为儿女必感受到父母的爱，但却忽略了花时间陪伴儿女，带他们一同参加聚会，使他们从小认识主。结果他们长大之后，就会像时下的「富二代」那样，物质挂帅，看重金钱、享乐，却不理父母、亲情，作父母的到那时就必后悔莫及了。

所以，你应该为儿女认识主而代祷，一面花一些时间陪伴他们一起玩耍（娱乐），建立父子密切的关系，另一面带同他一同去教会参加聚会，让他的心被主吸引，也要多和他倾谈，关心他的心事。你也可以将自己在工作上怎样得著神帮助的经历和他分享，使他也懂得

祷告倚靠神。

若是他与你的关系已经十分疏离，你就需要多祷告，让主先改变你，也改变他，希望藉著圣灵的工作，使他因为热心起来爱主而恢复与你的关系。你也要注重家庭生活，有时全家大小一同外出郊游或旅行，在轻松的环境下增进彼此的感情。

还有，身为父母的，夫妻间的相爱是很重要的，这样，儿女的心就必倾向父母。若是夫妻常常吵架，儿女必受伤，远离父母。所以，要注意夫妻之间的关系、并在儿女面前的榜样如何。若是夫妻相爱和睦，儿女必因此受影响去爱护常常外出劳苦工作的父亲。

51 我终日为儿女挂心，内心没有安息，怎么办？

父母为儿女挂心几乎是一辈子的。从儿女

出生、上学、在职、结婚、婚后的夫妻关系、直到生儿育女，每一个阶段父母都会挂心。儿女的健康、学业、事业、家庭以及属灵的光景，都会成为父母挂心的范畴。

然而，忧虑不仅不能帮助儿女，反而损害自己，也会损害你和配偶的关系。有人因此患了忧郁症，而成了儿女的重担。耶稣说：「不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑；一天的难处一天当就够了。」（太六34）经上说：「你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们。」（彼前五7）要将你所听见的道实际应用在你每一天的生活中，将你内心所挂虑的，天天都交托给神，深信天父必看顾你和你的儿女；要常到主这里来，就必得享安息，你也必因信看见神的大能显在你儿女的身上，使他们归向神，勤奋上进。请谨记：要做一个真正信靠神的人！

52 由于我以往工作繁忙，儿女小的时候我少花时间陪伴他们，现在儿女长大都与我疏离，怎么办？

这种现象通常出现在作父亲的身上。有些父亲只顾忙碌工作，却忽略了陪伴儿女一同生活，结果到儿女长大，成为少年、甚至青年时，自然就会与父亲疏离。

面对这种情形，作父亲的就需要多花时间，多安排合适的机会，和妻子并儿女一同娱乐、运动、消遣、聚餐、旅行，并一同参加教会聚会，来弥补以往的缺欠；同时仍需要忍耐，因为内心带有埋怨的儿女，往往不会一时转变、亲近父亲，或接受父亲一起的活动，但随著时间久了，儿女必恢复对父亲的亲切感。

再者，最重要的还是为此事多向神祈祷，使儿女被主得著，热心爱主。这样不仅会改善他们和你的关系，而且儿女会主动关心、爱护你。

53 我曾经有婚外情，得罪妻子，导致儿女恨我，我该怎么办？

相信你已经为你的过犯向神认罪、向太太认错了，但在儿女的心中已经留下了对你很坏的印象。你要一时去改变他们对你的看法实在不容易，这也是你犯罪所带来的苦果。

然而，当你真心悔改，渐渐与妻子建立良好的关系，儿女们看在眼里，就必渐渐对你多了尊重和亲近。当然，你也必须耐心地用爱心和忍耐去关心他们。

更要紧的，还是你重新起来爱主，让儿女们见到你行为上有改变，在家中爱妻子、爱儿女，这样他们也必受感动去接纳、关心、爱护你。其实他们内心的深处也需要父爱。

你也要为儿女们爱主的心来代祷，若他们起来爱主，就必更接纳你、关心你。

笔者也曾见到有作父亲的，未信主之前搞婚外情，伤透妻子和儿女的心，但后来信主之后完全悔改，后来全家信主，自己和儿女都很爱主。结果除了夫妻相爱之外，他和儿女也冰释前嫌，互相关心。

+

如何照顾读大专和 初在职的儿女？



54 我的儿女正在读大专，我该如何关心他们？

当儿女升上大学或专上学院，表明他们已经进入人生另一个阶段；此时，你不要凡事都过问，凡事都要以家长式的指点去要求他们，这样有时会适得其反。你除了天天要为他们爱主的心、学业、身体、不落入试探来代祷之外，也要关心他们读书所面对的压力和有规律的生活，叫他们不要太迟睡觉。

当他们开始就读大专院校时，就要鼓励他们参加教会的大专团契，或学院里的基督徒团契，使他们先被主得著，就可以靠著主，学业有成，荣耀主名，又能在校园里得到主内弟兄姊妹的扶持，也能广传福音，带同学认识主。同时你也要劝他们不要随从今世的风俗、潮流，如「拍散拖」、参与校园里属世团体的活动、追求狂欢刺激、过日夜颠倒的生活，这些

都是会影响自己的学业和身心。有时，父母也可以将自己工作或经济上所面临的担子告诉他们，使他们晓得珍惜父母培养他们的爱心而勤力读书。

同时，父母也要注重和他们有家庭团聚的生活，有时和他们一同打球、郊外旅行、出外用膳，甚至偶尔和他们一同到外地旅游；当然要避开他们考试的期间。

还有，对他们多有爱里的关心，多为他们的灵性代祷。这样，当他们的心被主得著时，自然就会在学业、品德、事奉上都荣神益人。

55 儿女在外国留学，父母该怎样关心他们？

作父母的除了在儿女的经济上供应儿女，在他们的日常生活中关心他们、提点他们之外，有些父母会透过网上视频电话与儿女交

谈，关心他们的起居饮食、学业、健康、教会生活、交友等等），更可以和他们一同在电话中同心祷告。

父母也要常常专心为他们的各方面来代祷，让他们爱神的心不减少，对神多有经历。昔日雅各离开父家之后，就亲自经历神的显现，后来他父亲的神也成为他亲身所经历的神。

父母也要劝儿女参加当地合适的教会聚会，让儿女得著神话语的供应和圣徒的扶持，这样，他在异地求学时，就不致于一个人单独去面对各种的困难，而是有主内肢体的扶持。

总之，作父母的要信靠神，凡事交托，不要自己担心，深信神必保守你的儿女。

56 儿女初在职，父母怎样帮助他们？

一个青年初出来工作，往往会面对很多问

题。例如：有时，所找到的工作并非自己在大学或学院里所主修的科目，令自己所学的无用武之地；有的刚刚相反，之前为了有机会被录取去读大学而勉强主修自己所不喜欢的科目，因此，毕业后就不想干那一行的工作。但在这两种情况之下，都需要重新装备自己。再说，即使现时所做的工作刚好是自己以往所修读的，也要不断地与时并进，装备自己，况且很多时候工作与读书是很不同的，读书是打下知识理论、概念的基础，到了出来工作，就要学习实用性的专业知识和作事的技巧。

另外，由于初入职的往往都是由低作起，一定会面对上司或老板的压力、同事之间的竞争（有时甚至是攻击）。还有，在学和在职的生活是完全截然不同的经历；因此，有不少青年人出来工作之后，就不习惯，很容易一遇到压力、艰难，就轻易辞职，然后这种情况不断

重演，导致不断转工。有些人虽然不致到了辞工的地步，但也不知如何面对工作中的难处。笔者也常关心教会中在职的青年所面对的困难，教导他们怎样经历主。

身为父母的要多了解儿女所面对的工作压力，多与他们沟通，理解、同情他们所面对的压力。一面带他们一同祷告倚靠神，成为他们走天路的同行者；另一面要在温柔的灵里，教导他们该怎样面对与同事、上司、老板，以及怎样在工作中多倚靠主去解决一切困难，并从失败挫折中去学习生命的功课，去累积工作和人生的经验，使自己能在困难中成长。经上说：「我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按他旨意被召的人。」（罗八28）鼓励他们：初在职面对压力是一个化装的祝福，不要逃避神所量给我们的环境，要藉此去经历神在自己身上的工作，如：破碎自

我、学习谦卑、顺服，以及经历神成为自己随时的帮助。

当然，若他们遇到挫折，还是要不断地扶持、代祷、勉励，使他们在人生的每一步都不失去对神的信心，而是清楚神的引导，勇敢向前。

又要常常鼓励他们参加教会的青年团契，使他们得坚固，也可以坚固别人。

再者，与他们享受家庭乐也是不可缺少的，但要灵活地使用时间，不要使他们觉得为难，而是一家在爱中的享受。

57 儿女已在青年阶段，看见他有错处，最好在什么情况下纠正他？

当儿女犯错时，不要在自己被激怒或情绪失控之时去严责，这样你只不过是发泄自己的情绪而已，这不但于事无补，儿女也听不进

去，甚至怀恨父母。

纠正儿女的错误，也不要儿女被情绪困扰的时候，因为在此时他们的心不能平服，就很难听得入责备纠正他们的话，有时还会引发不断的顶嘴，触使父母也情绪失控，火上加油，最后对方大闹一场，两败俱伤。

纠正儿女犯错，最好是经过祷告，然后找一个双方都空闲的时间，在彼此都心平气和的气氛下，指出他的错来，并语重心长地劝他改变，带他一同祷告主，让他碰见主，主就成为他的力量去改变他。

但不要任由他犯错，让他以后错上加错，这等于害他。经上说：「疼爱儿子的，随时管教。」（箴十三24）

58 如何关心儿女的婚姻问题？

父母除了要常为儿女的婚姻代祷，求神为

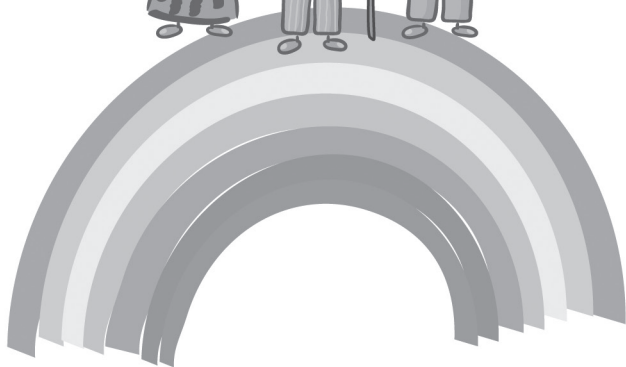
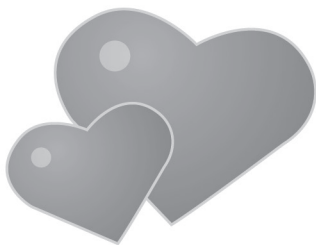
他们预备之外，也要劝勉儿女在适龄时为自己的终身大事祷告，教导他们在这事上怎样寻求神的旨意和引导。

但不要刻意为儿女安排婚姻，这样会令他们反感，并落在痛苦当中；也不要一味催他们快找对象结婚，这样会令他们压力过大而逃避父母。婚姻是终身大事，关乎儿女一生的幸福，所以，要照圣经的教导，人人都当郑重自己的婚姻。多鼓励儿女不要逃避，以致过了年岁；也不要随便，以致害己害人；要专心仰望神，信靠神，尽自己的本分。

至于具体方面要留意的，可以参考笔者所著的《信徒恋爱婚姻60问》一书。

十一

到晚年与儿 女的关系



59 当儿女长大独立之后，我感觉到很失落孤单，怎么办？

有不少母亲在乳养儿女时，儿女一直很依赖、贴近她们。到了儿女长大进入青年阶段，儿女开始有自己的生活模式，不像小时候那样贴近父母，与父母相聚的时间也相对少了。此时父母（特别是母亲）会顿时有「空巢」的感觉，变得很失落、孤单。其实这是生命的规律，是很正常的现象。试想，若你的儿子到了青年时还常倚傍在母亲的身边，这反而令你担心他有问题。

所以，当父母面对这转变时，一面要照样在爱心里关心儿女的学业、工作，但另一方面要培养他们独立自主，并主观地去倚靠神、经历神，与主建立更密切的关系，也要多鼓励他们在教会中尽功用去服侍别人。而此时，身为父母的应该全心转向主，以主为满足、安慰和

喜乐。要知道：「以别神代替耶和华的，他们的愁苦必加增。」（诗十六4）靠主常常喜乐吧！

60 我遭到儿女对我不孝顺，该怎么办？

时下不孝顺父母的现象很多，例如：不供养贫穷的父母、不常看望他们、不关心他们、对父母说话态度恶劣等。身为父母的在晚年遇到儿女不孝顺，自然感到伤心、痛苦、气愤、孤单。然而，圣经清楚要求圣徒要孝敬父母；而你的儿女会不孝顺你，可能是因为他们还未信主。所以你有责任为他们恒切代祷，使他们早日信主得救，以后行为也会改变。若是他们都已信主，那可能是因为他们并不热心爱主，那么你就要为他们的灵性代祷。当他们热心爱主时，自然就会关心自己的父母，讨神的喜悦。

还有，你要省察，儿女不孝顺你，是否因你以往亏欠他们？是否因你对他们要求太高？是否因你不爱媳妇或女婿？是否因你喜欢责怪他们而令他们厌烦？若你有哪一方面的缺欠，就要先靠著主改变自己，使你的儿女也受感动，从而改变对你的态度。

另一方面要留意，有时儿女是因为工作繁忙、养育儿女的担子、或夫妻不和、身体健康欠佳而暂时缺少关心父母，这时父母就应多加体谅、关心，不要一味要求、埋怨儿女，这样反而会伤害彼此之间的感情。

要知道，儿女不孝敬父母是得罪神、违背律法，反而使他们自己不蒙福，并会惹来神的管教。

再者，无论面对儿女怎样的对待，你还是要更多转向主，将你的苦情向主倾诉，就必经历主的安慰和看顾，要深信只要你专心倚靠

他，祂就必眷顾你到底。你还要用主的爱去爱
你的儿女，最终必能得著他们的心。